

# Наши

Информационный партнер НОК Беларуси  
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



# СПОРТ

12+

[www.belfastmedia.by](http://www.belfastmedia.by)

№ 8 (79) август 2020

**В номере:**

**Максим  
НЕДОСЕКОВ:  
Удивился,  
что удалось  
прыгнуть  
так высоко**



Белгпропромбанк  
партнер рубрики

**Анна  
ДАВЫСКИБА:  
Умей  
переступить  
через  
собственное «я»**

**Дмитрий  
ДАЩИНСКИЙ:  
Кнут и пряник —  
точно не мой  
метод**



На обложке: Максим Недосеков (прыжки в высоту). Фото Владимира Зяновина

Согласны – сложно!  
Портативные устройства настолько плотно вошли в нашу жизнь, что едва ли можно выйти из дома без мобильного телефона или электронной книги. Но, увы, есть большая вероятность их повреждения, гибели или хищения. Поэтому предлагаем вам добровольное страхование портативных устройств.

# МОЖЕТЕ представить ЖИЗНЬ БЕЗ гаджетов?

## СТРАХОВЫЕ РИСКИ:



хищение;



воздействие жидкости;



механические повреждения;



пожар;



воздействие электротока при коротком замыкании;



взрыв;



удар молнии.

## НА СТРАХОВАНИЕ ПРИНИМАЮТСЯ:

мобильные телефоны, цифровая фото-, видео- и аудиоаппаратура, портативные компьютеры, электронные книги, радиотелефоны стандарта DECT, портативные колонки, квадрокоптеры, портативные принтеры, POS-терминалы, мобильные POS-терминалы, умные часы, фитнес-трекеры, эхолоты и другие персональные цифровые помощники.

## Чтобы застраховать портативное устройство, возьмите с собой:

паспорт

документ (чек), подтверждающий приобретение портативного устройства, с указанием сведений о продавце

гарантийный талон

Средний страховой взнос – от 4 % от страховой суммы.

Оберегаем счастье!

7557 по тарифам операторов



БЕЛГОССТРАХ

www.bgs.by

УНП 100122726. Белорусское республиканское унитарное страховое предприятие «Белгосстрах»

# Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ  
№ 8 (79), август 2020.

Регистрационное свидетельство № 1664  
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством  
информации Республики Беларусь.

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ ЖУРНАЛА «Наш СПОРТ»:**

**Рыженков М.В.** — Первый заместитель  
главы Администрации Президента  
Республики Беларусь;

**Якубицкий С.Л.** — Генеральный директор  
БРУСП «Белгосстрах»;

**Жук А.И.** — Ректор Белорусского государственного  
педагогического университета им. Максима Танка;

**Лысюк А.А.** — Председатель Правления  
ОАО «Белагропромбанк»;

**Тетерин С.С.** — Председатель РОО «Белорусская  
теннисная федерация»;

**Павловский А.И.** — Директор Витебского областного  
спортивного клуба ФПБ;

**Девятковский В.А.** — Председатель ОО «БФЛА»;

**Дворников А.М.** — Учредитель ОО «Элинг»;

**Зданович В.А.** — Главный редактор журнала  
«Наш СПОРТ»

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**

Общество с ограниченной ответственностью  
«БелФастМедиа»

**ДИРЕКТОР — ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**

Владимир ЗДАНОВИЧ

**ФОТО**

Владимир ЗДАНОВИЧ, НОК Беларуси,  
БСК, БФЛА

**ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА**

Виталий КУНЦЕВИЧ, Владимир ЗДАНОВИЧ

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ**

Владимир ЗДАНОВИЧ

+375 29 650 88 58

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:**

000 «БелФастМедиа», 220018,  
Республика Беларусь, г. Минск,  
ул. Шаранговича, 19, к. 651

**ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВКИ**

+375 29 650 88 58

+375 29 606 50 25

www.belfastmedia.by

e-mail: info@belfastmedia.by

**НАШ СПОРТ, 2020 г.**

Подписано в печать 04.08.2020 г.

Формат 60x84/8

Бумага мелованная, тираж 2705 экз.

Заказ №

Отпечатано в типографии

ОДО «ДИВИМАКС»,

220007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.

Лицензия №02330/53 от 14.02.2014 года

При использовании материалов ссылка  
на журнал обязательна.

Ответственность за содержание рекламных  
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.

**Периодичность** — 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со значком **НС** — собственные.

**РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ**

- по подписке через РУП «Белпочта»;

- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;

- на бортах авиакомпании «Белавиа»;

- при регистрации на рейсе, в зале ожидания  
пассажиров бизнес-класса и в минском офисе

авиакомпании EIHAD Airways Abu Dhabi;

- в минских офисах авиакомпаний Lufthansa,  
Austrian, Turkish Airlines, LOT Polish Airlines, Аэрофлот;

- в Международном автомобильном холдинге

«Атлам-М».

**Уважаемые читатели!**

В настоящее время можно оформить подписку

на журнал «Наш СПОРТ» на 2-е полугодие

2020 года по следующим индексам:

74865 — индивидуальная подписка;

748652 — ведомственная подписка.

Ничего

не происходит

без причины

Гиппократ

(Древнегреческий философ)

## Олимпийские ассоциации

Вторая половина лета нынешнего года по своей сути должна была вызывать исключительно олимпийские ассоциации. Ведь по спортивному календарю 24 июля на национальном стадионе в Токио планировалось зажжение огня Игр XXXII Олимпиады. Более 10 тысяч атлетов из 206 стран устремились бы на спортивные арены, чтобы до 9 августа в 33 видах спорта разыграть 339 комплектов медалей. Среди соискателей наград значилось бы и немало белорусских спортсменов. Увы, из-за коронавируса главные старты четырехлетия в японской столице оказались отложенными на целый год. И теперь олимпийский огонь, если не произойдет никакого форс-мажора, вспыхнет 23 июля 2021 года и будет гореть до 8 августа.

Но, несмотря на все эти обстоятельства, олимпийское дыхание в нашей стране было горячим. Важным поводом для того, чтобы вернуться на олимпийские объекты на много лет назад, стала встреча с ветеранами-олимпийцами в штаб-квартире Национального олимпийского комитета Республики Беларусь. Большой сбор был приурочен к 40-летию начала московской Олимпиады-1980. На тех Играх посланцы нашей страны завоевали 33 награды различного достоинства. Без сомнений, что самыми успешными те старты стали для гребца на байдарках и каноэ Владимира Парфеновича, который в Крылатском завоевал три золотые медали: в одиночке — на дистанции 500м, в паре с Сергеем Чухраем — в заездах на 500м и 1000м. Все эти победы пришлось на начало августа — традиционное пиковое время проведения ОИ или ближе к завершению Игр.

Вообще, этот олимпийский месяц характерен для знаковых побед наших прославленных атлетов разных лет. К примеру, легенда отечественного спорта Александр Медведь свою третью золотую медаль в карьере завоевал на ОИ-1972 в Мюнхене, победив в августовском полуфинале американца Криса Тэйлора,

вес которого составил 182 кг, а в финале турка Османа Дуралиева. На олимпийский август пришлось знаковая победа спортивного гимнаста Виталия Щербо, который на Олимпиаде-1992 в Барселоне завоевал шесть золотых медалей, а в один из дней — сразу четыре награды в отдельных видах программы — в упражнениях на кольцах, коне, брусьях и в опорном прыжке.

Месяц август стал счастливым для фаворитов Игр-2004 в Афинах — бегунье на 100м Юлии Нестеренко и дзюдоиста Игоря Макарова. Эти спортсмены, как и вышеназванные, остаются единственными обладателями олимпийского золота в своих дисциплинах. Справедливости ради отметим, что в звездном списке «неповторимых» есть и те соотечественники, которые добывали эксклюзивную славу в другой период, потому что иногда Олимпиады проводились в сентябре и даже в октябре. К примеру, олимпийская слава к баскетболисту Ивану Едешко, как и ко всей сборной СССР, переигравшей в драматичном финале ОИ-1972 сборную США, пришлось на начало осени. А Марина Лобач на ОИ-1988 в Сеуле стала олимпийской чемпионкой по художественной гимнастике в последний день сентября. Примерно в те же сроки свою минуту славы ощутил и белорусский боксер Вячеслав Яновский — он завоевал золото в полусреднем весе (63,5 кг). Если бы Олимпиада-2020 в Токио состоялась в изначально запланированные сроки, то в эти дни, наверняка, ее итоги и происходящие события стали предметом широкого обсуждения. Но вышло по-другому. «Расстраивают человека не факты и события, а то, как он смотрит на них», — сказал когда-то древнегреческий философ Эпиктет. Значит, атлетам нужно набраться терпения и оптимизма, чтобы не расстраиваться из-за возникших обстоятельств, и дожидаться своего звездного часа.

Владимир ЗДАНОВИЧ





Наперекор всем философским постулатам, что в одну реку нельзя войти дважды, волейболистка национальной сборной Беларуси и, в недавнем прошлом, столичной «Минчанки» Анна Давыскиба доказывает обратное: 20-летняя спортсменка вновь подписала контракт с итальянской командой «Монца». По сообщению клубной

пресс-службы, белоруска должна присоединиться к основной группе игроков во второй половине августа.

Многие специалисты называют эту «итальянскую историю» одной из ведущих отечественных волейболисток, выступающей на позиции доигровщицы, не иначе, как возвращение. Ведь в мае 2019 года Аня, которую еще совсем недавно знали под девичьей фамилией Гришкевич, уже была «зафрахтована» титулованной командой из региона Ломбардия, но из-за беременности выгодный контракт был аннулирован. Казалось, что скорый апеннинский поезд в направлении профессионального роста для белоруски на время или безвозвратно ушел. Ведь за этот период она вышла замуж за волейболиста Владислава Давыскибу, игравшего в минском «Строителе», а также родила дочь Арину. И форму пришлось поддерживать самостоятельно. Но все-таки судьба предоставила молодой спортсменке еще один шанс для того, чтобы более ярко продемонстрировать свое умение и старание в компании лучших клубных дружин Старого Света. Возможно, что это еще и аванс за то, что Аня в свои юные годы одновременно защищала цвета сразу трех сборных Беларуси — юниорской, молодежной и национальной. И в каждой игре была на ведущих ролях, не щадя себя. Как итог, в активе Анны Давыскиба бронзовая медаль юниорского ЧЕ-2017 в Нидерландах, серебро того же года на Европейском юношеском олимпийском фестивале в Венгрии, а также игры в финальной части ЧЕ и ЧМ в различных возрастных категориях и участие в многочисленных клубных турнирах в составе ВК «Минчанка». Корреспондент «НС» пообщался с перспективной волейболисткой в канун ее отъезда в Апеннины и расспросил о многих сторонах ее жизненной биографии.



## Анна ДАВЫСКИБА, игрок национальной сборной Беларуси по волейболу:

# «Хочешь вырасти в большого игрока — умей переступить через собственное «я»

— Аня, Вы верите в судьбу или приметы? Что поспособствовало, по-Вашему, решению руководства итальянского клуба вернуться вновь к тому, чтобы пригласить Вас в состав команды?

— Мне кажется, что веришь ты во что-то или нет, но без стремления и настойчивости в достижении цели, вряд ли возможен хороший

вариант продолжения карьеры. Не скажу, что специально лезла из кожи вон, чтобы на меня обратили внимание зарубежные агенты и пригласили попробовать легионерского хлеба. Просто старалась всегда играть качественно и выкладываться по максимуму.

— Сегодня на клубном сайте «Vero Volley Monza» можно прочитать

«Benvenuta Hanna Nkyshkevich» — «Привет, Анна Гришкевич». Это кредит доверия боссов или стопроцентная уверенность клубного руководства, что новичок сразу же придется ко двору?

— Наверное, в определенной мере, это все же кредит доверия со стороны главного тренера команды Марко Гаспари. Не хочется забегать вперед,

предвосхищая те или иные ожидания. Но, считаю, если выбор пал на какого-то кандидата, то он не случаен. Перед тем, как пригласить нового игрока, его, наверняка, изучают со всех сторон, к нему очень сильно присматриваются. И случайностей в этом выборе не бывает. А вообще, как мне кажется, что на этот счет на клубном сайте уже ответил спортивный директор «Saugella Monza» Клаудио Бонати. Он отметил, что мою игру в Италии уже давно отслеживали, и ждали меня еще в прошлом сезоне. И я в восторге, что так вышло. Ведь «Монца» — это не только крепкий середняк итальянского чемпионата в элитном дивизионе — Серии А1, а еще и победитель Кубка Вызова Европейской Конфедерации волейбола, который команда завоевала в марте 2019 года. Это, кстати, первый клубный трофей уровня ЕКВ в активе этой дружины. Надеюсь внести свой вклад в ее богатую историю. А еще я рада тому, что вместе со мной в Италию едет мой супруг Владислав, который в те же сроки, что и я, также заключил контракт с мужской командой «Монца».

**— Из-за пандемии коронавируса нынешний сезон в Европе был скамкан. А об Италии, как мы помним, столько страшилок ходило насчет эпидемической обстановки. Не страшно ли?**

— У нас в семье свое мнение насчет коронавируса. Ведь, как бы ты ни опасался, от него нигде не укроешься. А потому рассчитываем на то, что наш иммунитет позволит безболезненно пройти различные карантинные моменты и удачно вписаться во внутренний и международный календарь. Как известно, итальянский чемпионат был приостановлен в

конце февраля, при этом «Монца» уверенно удержалась в первой пятёрке национального первенства Серии А1. Чуть позже Европейская конфедерация волейбола объявила о приостановке клубных турниров, в том числе и Кубка ЕКВ, в котором моя нынешняя команда добралась до четвертьфинала. А уже в конце апреля Европейская конфедерация волейбола из-за пандемии коронавируса приняла решение не доигрывать оставшиеся матчи еврокубкового сезона-2019/20.

Очень надеюсь, что нынешний год пройдет без срывов, и я смогу высказать свое мастерство, глядя на авторитетных коллег. Я знаю, что подход там к волейболу совершенно отличается от наших стандартов, уровень совсем другой. Хочешь вырасти в большого игрока — умей терпеть, перестраиваться, переступить через собственное «я».

**— В составе «Монцы» на Вашей позиции «доигровщика» выступают очень известные волейболистки. К примеру, немка Анна Ортманн или Анна Бёйс из Нидерландов. Не боитесь конкуренции?**

— Конкуренция всегда дает толчок к развитию и самосовершенствованию. Поэтому в этом плане я спокойна.

Понятно, что расслабляться не придется. Для того, чтобы завоевать свое место в основе, придется работать до седьмого пота.

**— А кого-нибудь из нынешнего состава знаете?**

— Конечно же. Помню ту же Анну Ортманн и некоторых других девчонок. С некоторыми из них я пересекалась в 2017 году на юниорском чемпионате Европы в голландском городе Арнеме, где наша сборная завоевала бронзовые награды. Кстати, представительницы Италии там заняли второе место, проиграв в финале команде России...

**— Аня, а на том же чемпионате в выигрышном для белорусок матче за бронзу против сборной Сербии (3:2), Вы набрали рекордное количество очков — 24, внеся, таким образом, наиболее весомый вклад в общую победу...**

— Как известно, волейбол — игра исключительно командная, поэтому результат всегда зависит от четкости и слаженности всех игроков на площадке. Поэтому ту победу я считаю заслугой нашей дружины и ее главного тренера Натальи Витальевны Мелянюк. Вообще, если я выходила играть в составе юниорской, молодежной и





национальной сборной или команды «Минчанка», то старалась отдать на площадке все свои силы. Как сегодня, помню, напряженную победную игру на юниорском чемпионате мира-2017 в аргентинском Росарио против сборной США. Не экономить силы на завтра, а выкладываться сегодня — именно такой принцип работы был еще когда-то заложен моим первым тренером Егором Александровичем Пимахиным. Этот человек в меня вложил в детстве душу, закрепил основы всей игроцкой философии. Она мне пригодилась по жизни и, уверена, будет способствовать успеху в дальнейшем.

— **Сегодня можете вспомнить, как Вы пришли в волейбол?**

— В школе я была довольно высокой девочкой. В свое время с родителями обсуждали, что мне нужно заняться волейболом. Моя мама Татьяна, как бывшая баскетболистка, профессионально поддержала мое стремление. Папа Сергей, хоть и не числится в ранге спортсменов со стажем, но

всегда готов был помочь в непростом выборе своей дочки. Так я получила на семейном совете благословение. Правда, начинать было непросто. Сначала один тренер, потом второй, а затем был спортивный класс. Было тяжело, и усталость чувствовалась после каждой тренировки. Но, когда ты настойчиво идешь к какой-то цели, и тебя хвалит тренер, то вокруг не замечаешь ничего. Такова психология юного спортсмена, желающего достичь многого в своей карьере. Помню время, когда на-

ставник меня тренировал в группе с девочками, которые на несколько лет были старше меня. И все из-за высокого роста. Сегодня я выросла на 1 метр 88 см. Так я училась и тренировалась до прихода в «Минчанку-2», а с 2015 года — попала в основу главной команды.

— **В последние несколько лет Вы едва успевали переходить с юниорской сборной в молодежную или в национальную дружину, не забывая при этом защищать цвета клуба «Минчанка», которая была заявлена на участие в Открытом чемпионате России.**

— Да, это было непростое время...

— **Такие запредельные нагрузки впоследствии дали о себе знать: сначала появились травмы, а затем возникли проблемы со здоровьем, связанные со скачками давления, причем, даже просто в состоянии покоя...**

— Мне не хочется вспоминать март 2019 года, когда это случилось. Я уже не раз говорила, что основные

травмы в нашем виде спорта — это колени, голеностоп, спина... В принципе, у волейболиста болит все: тренировки интенсивные, ты прыгаешь, получаешь очень большую нагрузку. У меня был перелом голеностопа, после которого восстанавливалась два с половиной месяца. В один момент мне показалось, что по состоянию здоровья может стоить закончить карьеру. Но, слава богу, все обошлось.

— **Аня, сегодня Вы поступили бы по-другому, чтобы не рваться выступать одновременно на всех фронтах, или все же остались бы «многостаночницей» в своих спортивных делах ради успехов сборной?**

— На сегодняшний ум в юниорском возрасте я бы акцент сделала, к примеру, на выступлении именно в команде среди тогдашних своих сверстниц. И я уверена, что больше пользы принесла бы юниоркам или молодежи, нежели национальной сборной. Но разве сердцу тогда можно было приказать, что нужно взять самоотвод от вызова в главную команду страны?! Наоборот, покатались бы слезы. Мол, недооценивают меня, а я ведь хочу играть. Здоровья, хоть отбавляй, чего уж там беречь себя! Но что было, то прошло. Как говорят в народе, лучше жалеть о том, что произошло, чем о том, чего не было.

— **О том, что Вы в строю, многие любители волейбола узнали по игровому составу женской сборной Беларуси, которая участвовала в учебно-тренировочном сборе перед квалификационным турниром к чемпионату Европы-2021.**

— Спасибо тем людям, которые за меня волнуются и переживают. Каждому из нас жизнь преподносит какие-то испытания — и их надо с честью выдержать. На сей раз так получилось, что и у меня, и у моего супруга Владислава УТС практически совпали. У мужской команды — в Мядельском районе, у женской — в Рогачевском.

— **Понятно, что встал вопрос, а как быть с 5-месячной дочкой?**

— Естественно. Хотя мы с супругом стараемся по минимуму загружать

близких родственников своими семейными и бытовыми заботами, чтобы не быть нахлебниками у родителей, но на этот раз на выручку мне пришла моя бабушка Неонила Георгиевна. Она отправилась со мной на сборы в ФОК «Тихиничи». Это Рогачевской район, что на Гомельщине. Мне хочется сказать спасибо главному тренеру женской национальной сборной Денису Владиславовичу Матвееву за понимание ситуации. Он без проблем дал «добро» на мой приезд в таком формате. Правда, из-за того, что в начале июля пришло приглашение от «Монцы», и мне нужно было срочно заниматься подготовкой документов и оформлением виз к отъезду, то я со «своей командой» уехала с УТС раньше. К тому же, квалификационный турнир к чемпионату Европы-2021 в группе «А» с участием национальных дружин Беларуси, Эстонии и Швейцарии, который должен был пройти с 18 по 23 августа в Минске, европейская конфедерация волейбола пока перенесла на неопределенный срок. Но девочки из национальной команды, кому не нужно было куда-то уезжать, продолжили участвовать в плановом сборе.

Ведь это — хорошая возможность в период самоизоляции подтянуть свои игровые кондиции, «почувствовать» игру.

**— У Вас есть ориентир в женском волейболе, на который хотелось бы равняться?**

— У меня была и остается кумиром сербка Тияна Бошковиц — чемпионка Европы, мира и призер Олимпийских игр. То, что эта диагональная делает на площадке — можно только всегда восхищаться!

**— В апреле 2018 года в составе «Минчанки» Вам посчастливилось дважды сыграть против Бошковиц, которая уже пять лет защищает цвета**

**очень известного турецкого клуба «Эджаджибаша».**

— Да, я помню, те финальные матчи Кубка ЕКВ, где белорусская команда уступила именитому клубу. Но, поверьте, что впечатления от игры Тияны у меня остались до сих пор.

**— Аня, ясно, что с Вашим отъездом в новый клуб итальянские любители волейбола увидят еще одну красавицу-волейболистку из постсоветского пространства.**

— Спасибо за комплимент. Надеюсь, что я буду удивлять местных фанатов не столько своим внешним видом, сколько эффективной и довольно результативной игрой.

**— Анна, у Вас был непростой период в жизни, связанный с травмами и болезнью.**

**Что можно ответить талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белагпропромбанк», на вопрос о том, как известной волейболистке удается держать себя в хорошей спортивной форме? В том числе, и с рождением дочки?**

— Не все так просто было, как кажется сегодня. О травмах и болезни

мне меньше всего хочется говорить.

А в связи с беременностью и рождением дочки я выпала из игры на долгое время. Не участвовала в августе-сентябре в финальной части чемпионата Европы-2019 в Братиславе. А когда в феврале в нашей семье дождались прибавления, то все внимание было сконцентрировано на воспитание ребенка. В определенный момент я даже сомневалась, смогу ли вернуться полноценным игроком на площадку. Спасибо первому тренеру Егору Александровичу Пимахину, который подбодрил меня и нашел возможность, чтобы мне вновь начать тренироваться и набирать нужные кондиции. Так, с мая нынешнего года и до конца июня, я, можно сказать, приходила в себя. И уже к началу учебно-тренировочного сбора с национальной командой чувствовала себя нормально.

**— Дома занимались зарядкой?**

— Честно говоря, я немножко ленива в плане зарядки. Но, по мере возможности, посещала бассейн. Иногда выгуливала домашнего пса Мэда — он у нас охотничьей породы экстерьер. Но, как только родилась дочка,



мы его отправили на родительскую дачу, чтобы исключить всякий контакт ребенка с животным.

— Для поддержания тонуса, может, воспользовались специальной диетой?

— Не занимаюсь самоистязанием в выборе меню. И я, и супруг Владислав не привередливы в еде. Как правило, она очень проста: макароны, гречка, картошка, блинчики... Из мяса, правда, традиционно отдаем предпочтение курице.

— Аня, а Вы себя какой хозяйкой на кухне считаете: профессионалом или любителем?

— Думаю, что кем-то средним из этих категорий. Не буду хвастаться, что готова справиться с каким-то сложным блюдом — в этом отношении большой специалист моя мама — но вкусный обед или ужин всегда смогу приготовить. Благо, у нас своя квартира в Минске, поэтому на кухне, особенно сейчас, мне нередко приходится фантазировать с едой.

— В свободное время любите читать или фильмы смотреть?

— Сейчас его практически нет. Но когда была на сборах или в поездке, то пристрастилась к чтению книг русских писателей. Из фильмов люблю ленты, которые связаны со звездами спорта или похожей тематикой.

— Известно, что в итальянской Монце находится легендарный автомототрек, который долгое время считался самым быстрым в мире, и здесь ежегодно проходит этап Гран-при «Формула-1».

Можно представить, что семья Давыскибы будет зрителями на этих гонках болидов?

— Думаю, что ближайшее время вряд ли — у нас будут дела важнее. А вообще, я не люблю скорость.

— Автомобиль не водите?

— Пока за рулем нашей «Шкоды» мой муж, который всегда подвезет куда надо. Но я уже на очереди. Окончила водительские курсы. Надеюсь, что до отъезда в Италию успею в ГАИ сдать экзамены по теории и практике вождения, и буду с водительскими правами. Но, в любом случае, когда сяду за руль, то лихачить не собираюсь, а буду добросовестно соблюдать ПДД.

— Монца находится в пригороде Милана, европейской столицы моды, дизайнера и стиля. Как относитесь к шопингу в погоне, например, за модной одеждой?

— Как и все девушки положительно.

Стремлюсь соответствовать времени. Конечно же, покупать различные модные вещи я люблю, но шопоголиком себя не считаю. Никогда не стану отдавать последние деньги в магазине, если могу обойтись без новых нарядов. Ведь нынешнее время показывает, что человеку нужно быть рачительным и в меру экономным, чтобы финансовая ситуация не застала тебя врасплох. Всегда нужно жить по средствам и не терять голову в той или иной ситуации.

— Аня, почему, все-таки, Вы выбрали Италию?

— Мне нравится эта страна — ее климат, море, добродушные люди. Я до этого не один раз там была в рамках игр клуба и сборных. Свой выбор я сделала самостоятельно, никаких советов ни от кого. А, вообще, итальянский вариант не был единственным в моей карьере. Несколько лет назад мне предлагали гораздо более выгодный в финансовом плане контракт в России. Я много думала. Но все-таки решила остаться дома. Не только ради учебы и диплома тренера в БГУФК. На тот момент для меня главным было играть, а не просиживать на скамейке запасных, как это часто в России случается. Поэтому Италия, как мне кажется, на сегодня идеальный вариант.

— Представляете ли себя на балконе клубной квартиры с чашечкой утреннего напитка Lavazza?

— Я не большой любитель кофе.

Традиционно, в день могу чашечку выпить — не больше.



А вот супруг в этом отношении большой кофейный гурман.

— О пребывании в «Минчанке» какие воспоминания навевают?

— Я уже говорила и хочется повториться еще раз: «Минчанка» — моя родная школа, где я стала взрослой, начала по-другому смотреть на жизнь, на любимую игру. Благодарна всем людям, кто помогал мне на протяжении многих лет моей домашней карьеры. Хочу и болельщикам сказать спасибо. Их количество за последние два года увеличилось значительно. Они потрясающие, душевные, теплые, понимающие. Наверное, таких зрителей, как в Минске нет нигде.

— А по зову главного тренера сборной Беларуси готовы будете приехать?

— Безусловно. Я многому обязана нашей стране, ее наставникам. Поэтому каждый вызов в национальную команду сочту за честь. И, выйдя на площадку, как и раньше, буду отдавать себя без остатка.

Беседовал  
Владимир ЗДАНОВИЧ

*Короткие вклады  
под большие проценты*

**ВКЛАД НА 35 ДНЕЙ**

# ПЛЮС К ЛЕТУ

**СПЛОШНЫЕ  
ПЛЮСЫ +**

**12,5% BYN**

**1,0% USD**

**0,5% EUR**

**4,4% RUB**

Капитализация процентов: 1 раз в месяц при оформлении вклада в подразделении банка; 2 раза в месяц при оформлении вклада через Интернет-банкинг или мобильное приложение.

Возможность продления вклада на аналогичный срок не более 5 раз.

Ставки действительны по состоянию на 10.07.2020 г.

**ПОЗВОНИ  
В СВОЙ БАНК**  **136**

[www.belapb.by](http://www.belapb.by)



# За успешное продолжение победных традиций



Именно таким был лейтмотив спортивной июльской акции между Белорусской федерацией легкой атлетики и Банком Дабрабыт, которая прошла в Минске прямо у центрального офиса компании. А поводом для импровизированной встречи с журналистами стало подписание лучшим белорусским прыгуном в высоту Максимом Недосековым нового Договора о сотрудничестве. Известно, что 22-летний легкоатлет стал лицом Банка Дабрабыт в начале июня 2019 года. К тому времени Недосеков уже был серебряным призером чемпионата Европы в Берлине, завершившегося годом ранее. На том Евро спортсмен прыгнул 2 м 33 см, и ему лишь не хватило два сантиметра, чтобы стать чемпионом. Сумма контракта тогда не оглашалась, но, как было отмечено, она сопоставима со стоимостью кругосветного путешествия.

**Н**адо сказать, что ОАО «Банк Дабрабыт» не ошибся в выборе своего героя, на которого выпала миссия вдохновлять белорусов заниматься спортом через карточку «Давай-Давай». Буквально через несколько недель Максим Недосеков стал чемпионом в прыжках в высоту на II Европейских играх в Минске (результат 2,27см), а на октябрьском чемпионате мира в Дохе (Катар) белорус до последней попытки был в числе претендентов на медаль, но в итоге занял 4-е место (2,33см). Нынешний формат встречи с представителями СМИ разительно отличался от предыдущего. И главное изменение не только в том, что с палатки, где разместились журналисты и гости мероприятия, был, как на ладони, виден центр Минска и река Свислочь, а в проведении мастер-класса от главного героя. К тому же, эта встреча прошла в преддверии чемпионата Республики Беларусь по

легкой атлетике (31 июля — 2 августа), который получил название «Беларускія легкаатлетчыны гульні». И свою победу здесь Максим не упустил, прыгнув на 2,30. Но вначале было слово. Популяризация спорта и здорового образа жизни является важным аспектом в деятельности нашего банка, подчеркнул Председатель Правления Банка Дабрабыт Игорь Лихоград. Поэтому стремление поддерживать молодых перспективных атлетов и вдохновлять заниматься спортом остальных людей — приоритетные направления в деятельности этой финансовой организации. «Наш банк действительно ассоциируется со спортом, — цитирует выступающего пресс-служба БФЛА. — Мы уже несколько лет успешно сотрудничаем с Белорусской федерацией легкой атлетики. Всегда поддерживаем профессиональный и массовый спорт. Скоро пройдет Минский полумарафон, и

мы вновь предоставим призовой фонд этому масштабному проекту. Наша карточка «Давай-Давай» дает скидку 7 процентов на регистрацию на самое массовое беговое событие страны. Есть много других бонусов для держателей этой карты. Мы предоставляем призовой фонд и на чемпионат страны. Хотелось бы приоткрыть завесу тайны... Поэтому мы решили поддержать их и определили призовой фонд для тех спортсменов, которые в рамках чемпионата покажут результаты уровня Олимпийских Игр в Рио-де-Жанейро. За результаты первого места Игр 2016 года атлеты получают 7000 BYN, за результаты второго — 5000 BYN, а за результаты третьего — 2500 BYN. В прошлом году мы подписали первый контракт с Максимом... Рады продолжению сотрудничества с таким классным спортсменом! Кстати, для прыгунов в высоту мы также организовали специальное денежное

вознаграждение. За покорение высоты 2.40 спортсмен получит дополнительные 25000 BYN. Желаем успехов всем нашим легкоатлетам!».

В своем приветственном слове Максим Недосеков в качестве своеобразного реверанса для журналистов сказал по секрету, что в прошедшем году случайно постирал карточку «Давай-Давай», но от этого она совсем не пострадала. «Это круто, что Банк Дабрабыт поддерживает спорт, — сказал легкоатлет. — Ну а то, что со мной продлевают контракт, — вдвойне приятный факт. Надеюсь, что мы сможем сделать это взаимодействие еще более успешным и проведем не одну интересную акцию. Ведь это не просто реклама для банка, но и отличная поддержка для меня, как спортсмена, ну и продвижение легкой атлетики — моего родного вида спорта». Высоко оценил взаимовыгодное сотрудничество и председатель БФЛА Вадим Девятковский. «Поддержка Банка Дабрабыт для Федерации бесценна, — отметил Вадим Анатольевич. — Мы знаем, что все наши атлеты мотивированы на результат, но и поощрение за честный и тяжёлый труд — немаловажная часть. Идея

получить бонус за результаты Игр в Рио воодушевила наших спортсменов. Когда спортивный календарь стоял на паузе — это, конечно, как никогда, кстати. Наше сотрудничество, я уверен, будет выливаться в очень серьезные и достойные результаты. Приятно осознавать, что частичка «Дабрабыта» будет в успехах наших атлетов. Хотелось бы еще сказать, что поддержка трибун сыграет немаловажную роль в достижении этих результатов. Будут зрители — будут и 2.40! Повторюсь, что сотрудничество с ОАО «Банк Дабрабыт» приносит только плюсы, и мы очень дорожим этими отношениями!». Торжественным моментом стала передача карточки «Давай-Давай» Максиму Недосекову из рук председателя



правления ОАО «Банк Дабрабыт» Игоря Викторовича Лихогруда. Среди многочисленных вопросов, которые были заданы журналистами, немало касалось предстоящего полумарафона. «Минский полумарафон-2020, несмотря на напряженную ситуацию в мире, станет самым массовым забегом в истории Беларуси. И, как ожидается, соберет немало титулованных спортсменов из разных стран. Уже известно, что победители и призеры в этом году разделят 60 тысяч долларов. Призовой фонд полностью сформирован Банком Дабрабыт. Денежными будут первые шесть мест на дистанциях 21,1 км и 10,55 км, а также первые три — в забеге на 5,5 км. Сейчас вступительные взносы на полумарафон стартуют с 15 рублей. Бесплатно смогут пробежать школьники, студенты, пенсионеры, ликвидаторы ЧАЭС и люди с ограниченными возможностями. Основной забег на 21,1 км, как и все остальные, стартует у Дворца спорта.

**Максим ВЛАДИМИРОВ**



# ОЛИМПИЙСКИЙ ИЮЛЬ



Прошедший месяц в жизни НОК Беларуси был наполнен полезной информацией, связанной с переносом ОИ-2020 в Токио и олимпийскими событиями давно минувших дней. К примеру, воспоминаниями из уст белорусских спортсменов о московской Олимпиаде, с момента проведения которой прошло ровно 40 лет. Ведь главные старты четырехлетия открылись в столице Советского Союза 19 июля 1980 года. Это были первые Игры, которые принимала страна из социалистического лагеря. Белорусские атлеты внесли значительный вклад в успех сборной СССР. Всего посланцы нашей страны завоевали 33 награды, 14 из которых — золотые. О том, как проходила борьба на спортивных аренах ОИ-1980, в Национальном олимпийском комитете рассказали наши чемпионы и призеры. Пожалуй, самым авторитетным гостем юбилейного сбора в штаб-квартире НОК Беларуси стал трехкратный олимпийский чемпион Александр Медведь, который в 1980-м году зачитывал клятву от судей на церемонии открытия в «Лужниках» и зажег олимпийский факел на стадионе «Динамо» в Минске.

**В** числе участников торжественной встречи были трехкратный олимпийский чемпион Владимир Парфенович (гребля на байдарках и каноэ); олимпийские чемпионы Леонид Тараненко (тяжелая атлетика), Николай Алехин (фехтование), Татьяна Белошапко (баскетбол), Олег Логвин (велоспорт), Елена Хлопцева (гребля академическая); призеры Игр в Москве — Александр Газов (стрельба пулевая), Игорь Каныгин (борьба греко-римская), Александр Каршакевич (гандбол), Андрей Лугин, (гребля академическая), Антонина Мельникова (гребля на байдарке), Александр Романьков (фехтование), Василий Якуша (гребля академическая), Игорь Майстренко (гребля академическая). «Для меня честь находиться рядом с вами, — цитирует первого вице-президента НОК Виктора Лукашенко пресс-служба. — Вы — легенды не только отечественного, но и мирового спорта. Завоевав 33 медали, вы внесли значительный вклад в копилку сборной СССР, за которую выступали на Играх, и до сих пор остаетесь кумирами для наших детей».

Завершилась встреча, посвященная 40-летию проведения Игр XXII Олимпиады в Москве, общей фотографией. Понятное дело, что все олимпийские герои недалекого прошлого только рады, если их дело будет продолжено. В том числе и на Олимпийских играх 2020, которые из-за пандемии коронавируса были перенесены на те же сроки на 2021 год. Но сейчас подготовка к Играм, несмотря на неопределенность с эпидемиологической обстановкой, продолжается. Группа Международного олимпийского комитета с апреля 2020 года работала над новыми принципами и изменениями в квалификации по видам спорта на Игры XXXII Олимпиады в Токио, объявив 15 июля о завершении этого процесса. Как сообщалось ранее, к Играм в Токио уже распределены 57 процентов мест от общего количества. В новых условиях МОК и Оргкомитет предстоящих ОИ постарались учесть интересы всех спортсменов и каждого вида спорта. Так, квалификационные соревнования к летним Играм XXXII Олимпиады в Токио завершатся до 29 июня 2021 года, а окончательные заявки от команд принимаются до 5 июля 2021 года. МОК также расширил

возрастные рамки атлетов, которые по регламенту не могли выступать в силу возраста.

Несколькими днями позже Оргкомитет Олимпийских игр-2020 в Токио на 136-й сессии МОК представил утвержденный график и список мест проведения соревнований. Его представители подтвердили, что все места проведения соревнований, Олимпийская деревня, международный вещательный центр и пресс-центр будут задействованы на Играх. Расписание соревнований останется таким же, как планировалось в 2020-м, но только с незначительными корректировками. Об этом заявил Есиро Мори — глава Оргкомитета Токио-2020. На этой же сессии, которая прошла в формате видеоконференции, было объявлено, что нынешний руководитель организации Томас Бах будет участвовать в выборах президента МОК в 2021 году. Выборы планируется провести на 137-й сессии МОК в Афинах. Прием заявок от кандидатов на президентский пост завершится за три месяца до начала заседания. Если среди членов МОК не найдется желающих составить Баху конкуренцию, выборы пройдут на безальтернативной основе. **НС**



*С Днём  
шахтёра!*

[www.kali.by](http://www.kali.by)

ОАО «Беларуськалий» 223710 Республика Беларусь, г. Солигорск, ул. Коржа, 5  
JSC «BELARUSKALI» 223710 Republik of Belarus, Soligorsk, 5 Korzh street.  
Тел./phone: +375 (174) 26 37 65, +375 (174) 29 86 08  
[belaruskali.office@kali.by](mailto:belaruskali.office@kali.by)



**Глеб ГАРБУЗ,**  
белорусский гандболист:

Отечественные любители ручного мяча пока видели в игре за национальную сборную Беларуси по гандболу разыгрывающего Глеба Гарбуза только на подготовительном этапе. А вот в выездной ростер к отборочным и финальным матчам ЧМ и ЧЕ игрок не попадал — выбор главного тренера все как-то проходил мимо персоны этого 26-летнего спортсмена. Хотя бомбардирские задатки и голевое чутье у этого игрока всегда были в наличии. Еще на молодежном чемпионате мира 2015 года в Бразилии, когда под руководством Олега Шарейко выступали Артем Королек, Никита Вайлупов, Вячеслав Солдатенко, Андрей Юринок, Владислав Кулеш, Артур Карвацкий, Александр Подшивалов и другие ребята, воспитанник минской школы гандбола Глеб Гарбуз удивил всех своей настырностью и результативностью на площадке. Во многом благодаря снайперским качествам этого молодого гандболиста, отечественная «молодежка» смогла добраться до 1/4 стадии МЧМ-2015, и занять в бразильской Уберландии высокое 6-е место. После того мундиала Глеб Гарбуз сразу же повысил свой клубный статус: перешел из санкт-петербургской «Невы» в австрийский «Швац» (альпийский клуб на два года выкупил права на талантливого плеймейкера, вошедшего с 47 мячами в десятку лучших бомбардиров планетарного форума). Затем был минский СКА... А в последние полтора года этот спортсмен известен в гандбольных кругах, как разыгрывающий швейцарского клуба «Кринс-Люцерн». Причем, на ведущих ролях. В нынешнем, урезанном из-за коронавируса сезоне, который был приостановлен в первой половине марта, белорусский разыгрывающий Глеб Гарбуз стал лучшим бомбардиром и MVP чемпионата Швейцарии. Когда всем казалось, что время вокруг остановилось, а границы между странами закрылись, белорусский легионер успел несколько месяцев «погостить» на родине

и счастливо уехать в родной клуб, чтобы продолжить подготовку к сезону. Корреспондент «НС» позвонил гандболисту, чтобы узнать его впечатления от швейцарского чемпионата, пребывания в Беларуси и ближайших планах на будущее. Наш земляк на момент разговора оказался в Германии — в Гамбурге он гостил у своей старшей сестры Анны.

## «Я никогда не стремлюсь в игре быть единоличником»

— Более трех месяцев был в Беларуси, — говорит Гарбуз, — сейчас все мысли на подготовку к новому сезону. А по дороге в Швейцарию заскочил к сестре, которая живет здесь уже много лет.

— Глеб, а это значит, что проблем с коммуникациями в новом клубе у Вас не было?

— Один из государственных языков Швейцарии — это немецкий. Я ведь раньше с родителями нередко ездил в Германию, где немецкий язык изучал. К тому же два года отыграл в Австрии, а

там тоже дойч. Так что с этим вопросом у меня все в порядке.

— В усеченном чемпионате Вы забросили больше всех — 163 мяча. Получается, звание MVP и главного бомбардира — по заслугам?

— А если учесть кубковые матчи в Швейцарии, то в общей сложности на моем счету 191 гол. Жаль, не хватило пары игр — хотел перекрыть отметку в 200 мячей. Что касается моих достижений, то я никогда не стремлюсь в игре быть единоличником, показывая

свое «я». На площадке ни в коем случае не жадничаю, чтобы отдать голевой пас партнеру. Успех в гандболе, как и в других игровых видах спорта, зависит, в первую очередь, от грамотных командных действий. Тем не менее, рад, что выбор пал на меня. Хотя, на мой взгляд, в том же швейцарском чемпионате немало успешных команд и игроков, которые заслуживают какого-то титула. Но в данном случае лучшего плеймейкера определяли тренеры, федерация, болельщики. Смотрели по

статистике: голам, пасам, коэффициенту полезности, сколько игр проведено, пропущено — все определялось сугубо по нужным показателям.

— **На Ваш взгляд, отношение к новоиспеченному лидеру со стороны команд-соперниц изменится?**

— Не знаю. Наверное, будут более внимательно меня опекать и сдерживать. Время покажет — ведь мне еще играть и играть в швейцарском чемпионате. Летом нынешнего года мой контракт был продлен на два года.

— **Глеб, Вы стали лучшим бомбардиром молодежной сборной Беларуси на чемпионате мира 2015 года в Бразилии, забросив почти полсотни мячей. На Вашем счету победный мяч в матче 1/8 финала против сборной Катара, который был забит на исходе овертайма.**

— Да, но это уже статистика давно минувших дней...

— **Казалось, что с такими заслугами Вы можете стать главным претендентом на постоянную «прописку» в национальной сборной. Но, увы, пока главный тренер лишь изредка вызывал Вас на сборы.**

— Не хочется комментировать решение главного тренера. Я придерживаюсь обычной житейской мудрости: не вызываю — значит, я еще не готов и мне нужно больше работать, чтобы туда попасть. Как и у любого наставника, у Юрия Анатольевича Шевцова есть свой план, своя система игры, которую он видит на площадке. И его прерогатива — кому отдать предпочтение при оформлении окончательной заявки.

— **В январе нынешнего года национальная сборная Беларуси неплохо сыграла в финальной части чемпионата Европы в Австрии, благодаря чему пробилась на мировое первенство 2021 в Египет.**

— Безусловно, я смотрел этот чемпионат, переживал за наших ребят, со многими из которых держу связь.

— **За австрийцев, с которыми белорусская дружина встречалась в прошедшем Евро, играет украинец Микола Билык — один из лидеров национальной сборной. Вам доводилось с ним пересекаться на площадке?**

— Конечно. Я ведь в свое время два года выступал за австрийский «Швац», а Микола играл на позиции разыгрывающего в местном «Файверсе», где завершил карьеру его отец Сергей. Скажу, что Билык-младший очень коммуникабельный и простой гандболист.

Единственное, что у него чувствуется нехватка общения на русском языке.

— **Не мудрено, ведь Микола уже четвертый год выступает в Бундеслиге, защищая цвета титулованного «Килля», где других представителей постсоветского пространства нет.**

— Да, игровой состав этого клуба всегда был авторитетным. Сегодня в нем собраны многие известные игроки европейского гандбола. В свое время здесь выступали такие звезды, как швед Магнус Висландер, исландец Гудйон Валур, француз Никола Карабачич и многие другие личности.

— **Глеб, надо полагать, что Ваша цель в гандболе — это Бундеслига?**

— Я бы не отказался от такого предложения. Но для этого мне еще нужно много работать и совершенствоваться. Чем, собственно, я и буду занят в ближайшее время.





— **А Вам русскоязычного общения достаточно? Ведь в составе «Кринса-Люцерна» нет игроков с бывшего Советского Союза?**

— Даже не задумывался об этом. Во-первых, мне хватает едва ли не ежедневного общения с Минском — у меня в этом городе родители, друзья, девушка. Во-вторых, в швейцарском чемпионате есть земляки-гандболисты. К примеру, Михаил Жилач, который когда-то играл в СКА, выступает теперь в «Цюрихе», а Алексей Хадкевич — также экс-армеец, не так давно заключил контракт с «Базелем». Мы поддерживаем связь и есть возможность едва ли не в любой день встретиться, чтобы обсудить свои дела за чашечкой кофе или бокалом пива. Так что всей информацией, что касается событий в клубах, в Европе или в Беларуси, мы, наверное, владеем в полном объеме.

— **Можно представить трех бывших игроков минского СКА за столиком кафе в Люцерне, Цюрихе или Базеле, и о чем они говорят. А вот если взять Вашу историю ухода из армейского клуба?**

— Я уже много раз говорил об этом, поэтому в подробностях не хочется повторяться. На каком-то этапе у меня не было взаимопонимания с командой. Главный тренер клуба Игорь Николаевич Папруга сказал, что я не вписываюсь под систему СКА. Я все понял: либо

остаться, либо, если найду клуб, уйти в межсезонье. А это означало: хочешь уходить — не держим, а в ином случае будешь практически без игровой практики. Решение я принял быстро: позвонил своему агенту в Германию и рассказал ситуацию. Тот оперативно решил вопрос с моим отъездом в Швейцарию, о чем я не жалею.

— **Сегодня многие удивляются, как Вы все-таки умудрились в период карантина побывать на родине и успешно выехать обратно?**

— Известно, что коронавирус спутал все карты чемпионатов во всем мире. В Швейцарии резко ввели карантин со всеми вытекающими ограничениями в передвижении, а Европа собиралась закрыть границы. Это сейчас потихонечку все возвращается к привычной жизни. А раньше, на протяжении полутора месяцев, было закрыто все, кроме продуктовых магазинов, аптек и заправок. Больше ничего в сфере услуг не работало. Так вышло, что в среду у нас состоялась последняя игра, а в субботу страна собиралась «повесить» замок на въезде-выезде. Представьте, что я буду делать в чужой стране месяц, два или три, пока все образуется?! Поэтому решено было срочно ехать в Минск. Благо, машину я вожу неплохо — водительский стаж более восьми лет. В квартире в Кринсе, которую арендует мне клуб, по-быстрому собрал чемодан — и в путь на своей «Хонде».

— **Но ведь обстоятельства тогда складывались так, что до закрытия польско-белорусской границы осталось полсутки, а Вам предстояло отмотать на авто 1600 км?**

— Это правда. Я не «шумахер», но данное расстояние как раз проехал за 12 часов. В принципе, ничего удивительного в этом нет. С остановками только для заправки машины. В Швейцарии дороги хорошие, но со скоростными ограничениями. Поэтому, чтобы не попасть на внушительный штраф, нужно все-таки было придерживаться тамошней «дорожной карты». В Германии на некоторых автобанах можно гнать и за 200 км в час. В Польше на платной дороге тоже неплохо можно пройти — главное успевай вовремя рассчитываться. Вот так за десять минут до закрытия границы в направлении Гродно я приехал. Там быстро прошел досмотр — и уже дома. 15 марта я уже был в Минске. Пробыл в Беларуси до начала июля, а потом, как только появилась возможность, уехал обратно.

— **Люцерн — чисто курортный город. Там две большие горы, снежные склоны и красивое озеро. Плюс множество различных достопримечательностей. Фотодело на профессиональной основе не собираетесь освоить, чтобы запечатлеть все увиденное?**

— В этом нет необходимости. Если что понравится — сниму с помощью телефона. К тому же красивые места есть не только в Швейцарии. А, вообще, моя главная задача — играть и повышать свой уровень. Для того, чтобы соответствовать сегодняшним требованиям. Будь это профессиональный клуб или сборная.

— **Статус лучшего бомбардира швейцарского чемпионата и самого полезного игрока не станут поводом для Глеба Гарбуза подхватить звездную болезнь?**

— Думаю, что нет. Я воспитан в традициях, когда не надо останавливаться на достигнутых результатах, а постоянно двигаться вперед. Поэтому отвечу словами из песни, только слегка на перефразированный лад: каким я был, таким я и остался...

Беседовал  
Владимир ЗДАНОВИЧ

# На низком старте

Август обещает быть горячим на хоккее. И прежде всего потому, что этот месяц предваряет старт очередного сезона в Континентальной хоккейной лиге. Республику Беларусь, как и раньше, будет представлять минское «Динамо». Белорусский представитель в КХЛ прошлый год завершил неудачно, финишировав в конце турнирной таблицы. До недавнего времени судьба главного клуба страны была неопределенной. В кулуарах поговаривали, что из-за финансовых проблем «бело-синие» не будут представлять белорусский клубный хоккей во второй по силе лиге мира. На защиту команды встал даже главный тренер национальной сборной Беларуси Михаил Захаров. «Не понимаю, почему этот вопрос все муссируют, — отметил Михаил Михайлович сайту ФХБ. — Без участия нашего клуба в КХЛ белорусский хоккей вообще не будет развиваться. Тысячу раз об этом говорил. И неважно, в каком состоянии находится команда. Да, финансирование очень слабое, но даже с этими деньгами команда может воспитывать игроков и продавать их в более богатые клубы. Наши хоккеисты должны играть в сильных чемпионатах, тогда придет результат и к сборной. Эти обсуждения нужно закрывать. Не вижу, как будет развиваться

белорусский хоккей без КХЛ. Согласен, у нас есть проблемы, но в первую очередь в детском хоккее». О том, что все финансовые проблемы в клубе успешно решены, можно было судить по июльскому заявлению генерального директора клуба Дмитрия Баскова о приобретении нового спонсора в лице группы компаний «А-100». — «Рад объявить о сотрудничестве с этой современной и динамично развивающейся компанией. Для нашего клуба данное подписание — значительный шаг вперед, — сказал руководитель ХК «Динамо (Минск). — Пожалуй, впервые «Динамо» заключает с коммерческим партнером настолько масштабное соглашение... Во многом именно сотрудничество с «А-100» позволило нам с уверенностью шагнуть в следующий сезон Континентальной хоккейной лиги, чтобы продолжить воплощать в жизнь государственную стратегию по развитию и популяризации хоккея в Беларуси». Динамовцы практически полностью определились с составом на следующий сезон. В игровой roster клуба попали даже те молодые ребята, которые выступают в различных хоккейных лигах Канады и США. К примеру, честь клуба теперь будет защищать Владислав Колячонок, выступавший последние два

сезона в юниорской лиге Онтарио в составе «Флинта». В минувшем регулярном чемпионате белорус набрал 33 (12+21) очка в 53 матчах при показателе полезности «+19». Колячонок был выбран «Флоридой» во втором раунде драфта НХЛ-2019, после чего подписал трехлетний контракт новичка с «Пантерз». Еще одним «заокеанским» белорусом, который собирается помочь «зубрам», будет Максим Сушко. «Филадельфия» временно отпустила своего форварда в КХЛ. В минувшем сезоне Сушко выступал за фарм «летчиков» в АХЛ «Лихай Вэлли». В своем дебютном сезоне в Северной Америке белорус провел 53 матча и набрал 21 (11+10) очко при показателе полезности «+7».

Примечательно, что Беларусь обошла Швецию и Швейцарию по количеству игроков, выбранных на драфте СнЛ-2020, отмечает официальный сайт ФХБ. На импорт-драфте клубы главных юниорских лиг Канады выбрали восемь белорусов, что стало повторением рекорда. Наша страна по этому показателю заняла 6-е место, если учитывать Канаду (749 молодых игроков) и США (174), и 4-е в европейском списке. Беларусь уступила лишь России (15), Чехии (13) и Словакии (9). [НС](#)



# Заплывы с рекордами

В брестском Дворце водных видов спорта с успехом прошли республиканские соревнования по плаванию, в которых участвовали все сильнейшие отечественные атлеты. Старты, которые носили формат Открытых, собрали 340 мастеров водных дорожек из всех регионов Беларуси и единственную представительницу из России. Эти состязания стали турниром с двумя зачетами: Кубок — для взрослых спортсменов, первенство — для юниоров. Розыгрыш 66 комплектов медалей прошел без зрителей и с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических норм. Правда, это обстоятельство никак не сказалось на напряженной борьбе и честном соперничестве. В течение пяти дней в 50-метровом бассейне Брестского областного центра олимпийского резерва по водным видам спорта кипели нешуточные страсти. Лишь заключительный соревновательный день не принес рекордов, а в остальном все спортсмены не скупились на высокие результаты.

Вообще, бассейн в Бресте уже давно стал визитной карточкой города и определенным трамплином для отечественных пловцов, где начинается или продолжается их путь в большом спорте. К примеру, на февральском 2018 года Открытом Кубке Беларуси лидеры белорусской сборной здесь могли выполнить квалификационные нормативы для участия в чемпионате Европы по водным видам спорта, которые проходили в августе в Глазго и Эдинбурге (Шотландия). Тогда с отбором справились практически все наши «сборники», которые выступали и теперь. У юниоров же был шанс для подтверждения результатов, которые позволили бы им выступать на июльском ЧЕ-2018 в Хельсинки (Финляндия), а в октябре того же года — на летних юношеских Олимпийских играх в Буэнос-Айресе (Аргентина). Наверное, единственной в списке успешно прошедших квалификацию, но в обеих возрастных категориях, была брестчанка Анастасия Шкурдай — на тот момент обладатель-



ница золота на ЮЧЕ-2017 на дистанции 50м баттерфляем в израильской Нетанье (26,53). Отрадно, что тогдашние выступления на дорожках Брестского РЦОРа стали настоящим прологом к большим успехам этой девушки. На юниорском Евро в Хельсинки Шкурдай завоевала два золота — на 50-метровке баттерфляем (26,44) и 100-метровке баттерфляем (59,37). А спустя несколько месяцев на ЮОИ в Аргентине юная спортсменка выиграла серебро и бронзу в этих же разделах плавания с результатами, правда, чуть ниже.

Июльские старты ОКБ образца 2020 года из-за пандемии коронавируса носили немного другой характер. Еще перед соревнованиями тренерский штаб отмечал, что основные задачи, которые ставятся перед атлетами на Открытый Кубок Беларуси, — оценить физическую форму спортсменов, к чему команда подходит к концу года. А для национальной сборной ОКБ являлся заключительным контрольным стартом в календаре и оценкой подготовки в выполнении индивидуальных плановых обязательств. В ростере главной команды страны значились Илья Шиманович, Анастасия Шкурдай, Евгений Цуркин, Никита Цмыг, Алина Змушко, Виктор Стаселович, Артем Мачекин и многие другие. О важности этого мероприятия можно было судить по тому, что в начале соревновательной программы гостем ЦОРа стал министр спорта и туризма Сергей Михайлович

Ковальчук, а ближе к финишу турнира в числе болельщиков была и председатель БФП Элла Александровна Селицкая. Среди лауреатов, в честь которых звучали фанфары в душе у каждого брестского болельщика, снова оказалась их землячка и лидер национальной женской сборной Беларуси, 17-летняя Анастасия Шкурдай, которая еще выступает и в юниорской программе. По итогам трудовой недели Настя собрала в своей коллекции множество наград различного достоинства и установила два национальных рекорда на дистанциях 100м на спине (59,08) и 100м баттерфляем (56,95), а также семь юношеских в плавании на спине, баттерфляем и вольным стилем. Без сомнений, что успехи этой пловчихи были в определенной мере предсказуемы. Ведь Шкурдай в ранге самого молодого мастера спорта международного класса в истории белорусского плавания, которого она удостоилась в апреле 2017 года, очень убедительно провела конец прошлого международного сезона и начало нынешнего. В активе воспитанницы Ольги Ясенович золото декабрьского ЧЕ на короткой воде в шотландском Глазго — ей не было равных в финальном заплыве на дистанции 100м баттерфляем. Кстати, тогдашний результат (56,21) стал новым юниорским рекордом Европы. Двумя неделями позже 16-летняя брестчанка в американском Лас-Вегасе на турнире

Международной лиги плавания на дистанции 100м баттерфляем завоевала серебро, установив рекорд Беларуси — 56,09 секунды. Уже в марте нынешнего года на международных соревнованиях Swedish Grand Prix («Гран При Швеции») в Мальме наша спортсменка принесла Беларуси три золотые медали в плавании на дистанциях 100м на спине (1.00,83), а также 50м баттерфляем (26,53) и 100м баттерфляем (58,21). Нужно отметить, что тогда в Скандинавии белорусскими пловцами было завоевано 15 наград. На водных дорожках Мальме отличились и остальные члены спортивной делегации — Евгений Цуркин, Илья Шиманович, Иван Адамчук, Алина Змушко и Алена Семижон. На стартах в Бресте они также подтвердили свой рейтинг и притязания на лидерство, став победителями или призерами на многих дистанциях. Примечательно, что один из лидеров нашего мужского плавания Илья Шиманович участвовал в ОКБ по своему укороченному графику, выиграв заплыв 50м брассом (26,83). У него, как и у Никиты Цмыга и Анастасии Шкурдай, уже есть олимпийские лицензии. Еще две путевки на ОИ-2020 имеют эстафетные команды — мужская и комбинированная. Приятно отметить на соревнованиях в Бресте появились новые имена и высокие результаты. В числе рекордсменов брестского образца оказались Иван Шамшурин — 200м,



баттерфляй (2.00,05 — национальный рекорд); Иван Адамчук — 200м, комплекс (2.05,16); Алеся Акинчиц — 1500м, вольный стиль (17.21,51) — юношеские рекорды Беларуси. Нормативы отбора Международной федерации плавания (FINA) «А» на Олимпийские игры в г.Токио (Япония) впервые превысили Анастасия Шкурдай — 100м, на спине (59,08) и 100м, вольный стиль (54,34). В этом же списке и чемпион Европы-2014 Евгений Цуркин — у него высокий результат в заплыве 100м баттерфляем (51,73). Критерии олимпийского отбора FINA «В» перекрыли Григорий Пекарский, 100м баттерфляй (52,86) и Анастасия Коряковская, 100м вольный стиль (55,85). К сожалению, все достижения, показанные по нормативам ОИ, не будут засчитаны FINA как

минимум по декабрь текущего года в связи с пандемией в мире. А то бы уже в нынешнем июле количество пловцов от Беларуси на предстоящие Игры в Токио значительно увеличилось, и они бы вошли в число 850 счастливиц, которые разыграют 34 олимпийских комплекта наград на главных стартах четырехлетия в Японии. Председатель Белорусской федерации плавания Элла Селицкая оценила результаты отечественных пловцов на состоявшихся соревнованиях, как достойное. «С учетом той непростой ситуации, которая сложилась в Беларуси, действительно у спортсменов накопилось много сил, энергии, позитива, несмотря на то, что велась подготовка в спокойном режиме, — подчеркнула Элла Александровна пресс-службе БФП. — Я думаю, результаты однозначно порадовали всех участников.

Кстати, зарубежные специалисты отмечают (а они следят за нашим турниром, потому что мы, наверное, единственная страна, которая проводит соревнования в этом году), что у нас есть определенный прогресс. В общем, мы довольны итогами».

По информации из тренерского штаба, после окончания Кубка страны большинство белорусских пловцов отправились в отпуск на четыре недели. После этого, в середине августа, начнется подготовка к олимпийскому сезону. Пока в календаре сохраняются зимние этапы Кубка мира — олимпийские квалификационные соревнования должны состояться в январе и феврале.

**Владимир ЗДАНОВИЧ**  
Минск — Брест — Минск



Теннис всегда был тем видом спорта, в котором белорусские болельщики привыкли видеть максимальные результаты. Одно талантливое поколение сменяется другим, признанных мэтров заменяет перспективная молодежь, которая стремится превзойти своих предшественников. Яна Колодынска как раз из этой категории. В 16 лет она уже вписала свое имя в историю белорусского тенниса, дойдя до финалов двух престижных американских турниров «Eddie Herr» и «Orange Bowl», которые по уровню не уступают турнирам Большого шлема. Сейчас она входит в топ-30 юниорского рейтинга и не собирается останавливаться на этом. Корреспондент «НС» решила узнать больше о перспективной, амбициозной спортсменке и ее дальнейших планах.

## Яна КОЛОДЫНСКА, финалист международных юниорских турниров по теннису:

# «Свое имя в историю я уже вписала»

— Яна, как для Вас проходит этот сезон?

— Я успела сыграть только один турнир первой категории ITF (до 18 лет) в Казани, дошла до полуфинала. Дальше была вынужденная пауза, после которой выступила на первенстве страны. В остальное время тренируюсь, в перерыве стала уделять теннису еще больше внимания. С тренером начали заниматься усилением моей игры: улучшать удары, другие технические элементы, то, на что раньше не хватало времени. Кажется, за несколько месяцев мы затронули все, что можно было. Другой вопрос, что есть ощущение сильно затянутой паузы, не терпится уже выйти на корт международных соревнований. Жду и верю, что тур для меня начнется в августе или сентябре. Планирую принять участие в Открытом чемпионате Франции. Должна была играть на «US Open», но, увы, юниорский чемпионат отменили.

Поэтому теперь все мои надежды связаны с турниром «Ролан Гаррос». — **Вы успешно показали себя на чемпионате Беларуси. Расскажите о своих ощущениях?**

— Конечно, рассчитывала на хорошее выступление, но такого результата не ожидала. Первый раз я дошла до финала во взрослой категории. Рада, что смогла после длительной паузы собраться, не нервничать, а просто выйти и сыграть.

— У Вас по счету были довольно-таки уверенные матчи, а полуфинал выиграли «под ноль». Как удавалось так стабильно играть?

— Самой сложной для меня была встреча в первом круге с Ириной Шиманович. Очень плотный матч, в котором мне все же удалось победить в трех сетах. Я была довольна, потому что обыграла сильного игрока, который выступает на взрослых женских турнирах. После этого я получила дополнительную уверенность и стала легче «проходить» соперников.

— **Что чувствовали перед финалом с Александрой Саснович? Ведь пришлось играть против топ-игрока не только белорусского, но и мирового тенниса.**

— Особого волнения не испытывала. Я считаю, что против таких спортсменов не нужно бояться выходить на корт. Важно показать все, что ты можешь, сыграть на максимуме. Если соперница выше меня по уровню, то я хочу поучиться у нее чему-нибудь. Но это не значит, что я совсем не рассчитываю на победу. Выхожу на матч с серьезным настроем, потому что шанс есть всегда. Где-то могла и лучше сыграть, но в этот раз не вышло.

— **Яна, чему научил Вас этот матч?**

— Я получила невероятный опыт, поняла свои ошибки в некоторых технических моментах и то, что мне нужно доработать. Я впервые выступала против

Александрой, и в целом довольна результатом. Тренер также меня похвалил.

— **А с кем Вы сейчас сотрудничаете?**

— С Павлом Котляровым. Тренируемся вместе около года. Мне нравится с ним работать, так как чувствую, что мы «на одной волне», хорошо понимаем друг друга.

— **При этом Вы еще и в Америке тренировались?**

— В конце прошлого года после соревнований я осталась в Штатах еще на месяц и работала со специалистами местной академии. Там есть свои плюсы: хороший климат, отличные условия, а именно, тренажерные залы, огромное количество кортов. При этом, всегда есть свободные площадки, много игроков и спаррингов. Чувствовалось, что мной заинтересованы, помогают, относятся с теплом. Это будто что-то новое, совсем другой опыт.

— **Вернемся к прошлому сезону. Он ведь сложился достаточно успешно для Вас: рывок в рейтинге, много ярких матчей и побед.**

— В марте я сыграла на турнире в Кипре, это был один из моих первых турниров третьей категории ITF. Мы долго к нему готовились, я выступила очень удачно, выиграла соревнования и показала хороший уровень игры на харде. В мае мы поехали в Турцию, и я снова победила на этом покрытии. При этом больше я люблю играть на грунте.

— **Яна, это довольно удивительно.**

**Чаще от белорусских теннисистов можно услышать, что их любимое покрытие — как раз хард.**

— Не мой случай — ведь я с детства тренировалась именно на грунте.



И как-то так сложилось, что полюбила его. Но после двух побед на харде я поняла, что могу быть универсальной. Благодаря турнирам в Кипре и Турции я довольно близко подобралась к первой сотне рейтинга, в августе выиграла еще один турнир третьей категории, после чего вошла в топ-100. Это был успех. Интересно, что это случилось в день моего рождения — десятого августа. А за два года до этого я говорила в интервью, что в 16 лет я хочу войти в сотню и вот именно в этот день мое желание осуществилось. Но позже, осенью, было несколько провальных соревнований. Даже не знаю, с чем это связано. В ноябре провела два взрослых турнира в Египте, получила колоссальный опыт. После этого приняли очень спонтанное решение полететь в Америку на престижные турниры «Eddie Herr» и «Orange Bowl». Я понимала, что там нет ничего такого, с чем нельзя справиться, со всеми можно играть, шансы есть всегда. В итоге провела потрясающие встречи, дошла до финалов на обоих турнирах, почувствовала, что начала играть лучше. Как результат — двадцать вторая позиция в рейтинге. Я была в невероятном восторге. Хочу добавить, что в Америке я одолела девушек из топ-10 и топ-20. Эти победы были сумасшедшие и очень значимые для меня. После тех турниров осознала, что нет ничего заоблачного в теннисе, все реально. Американские финалы — пока главные мои достижения в карьере, потому что благодаря им я вписала свое имя в историю.

— **А как справляетесь с финансовой стороной вопроса. Наверняка, ведь недешево обходятся поездки?**

— Чаще оплачивают родители, также помогает Дворец тенниса. Семья — моя главная поддержка в спорте. Чаще всего папа сопровождает меня на соревнованиях. Конечно, в будущем планирую ездить с

тренером. Я безмерно благодарна всем, кто мне помогает: родителям — за веру в меня, работникам и директору Дворца тенниса Александру Петровичу Цацуре за помощь, и тренеру хочу сказать спасибо за сумасшедшую поддержку и желание заниматься со мной.

— **У Вас сейчас как раз тот возраст, когда люди принимают решения по выбору профессии.**

— Я для себя уже давно определилась. С детства понимала, что буду заниматься теннисом. Всегда мечтала стать профессиональной теннисисткой.

— **Чем же он так привлекателен для Вас?**

— Я горю и живу теннисом, это мой стиль жизни, мое занятие. Я все время работаю ради того, чтобы стать лучшей версией себя. Теннис не такой, как все, он необыкновенный. Это не только технический, но и интеллектуальный вид спорта. И, конечно же, есть дополнительный бонус — путешествия по миру — можно много чего посмотреть за карьеру.

— **Яна, высокая физическая и психологическая нагрузка, травмоопасность не пугает?**

— Не нужно бояться, даже в обычной жизни может всякое случиться. Хотя я в себе чувствую уверенность. Стараюсь разделять спорт и личную жизнь, например, чтобы плохое настроение не сказывалось на тренировке, а, тем более, на матче и турнире.

— **С учебой получается спорт совмещать?**

— У меня отличное место учебы — это Боровлянская школа №2. Я бы хотела поблагодарить директора и всех учителей за понимание. Занимаюсь по индивидуальному плану, что позволяет мне успешно сочетать обучение со спортом.

— **Большинство теннисистов личности публичные, и часто очень активны в социальных сетях. А у Вас закрытый профиль в инстаграме. Почему?**



— Я пока не готова показывать всем свою жизнь. Думаю, мне рано этим заниматься. Вот когда я на мировом уровне достигну существенных результатов, стану более публичной. Пока нахожусь в социальных сетях в свое удовольствие, и крайне редко. Всему свое время.

— **Какие цели ставите на ближайшее время?**

— Очень хотелось бы сыграть крупные турниры среди юниоров, особенно «Ролан Гаррос», и конечно же, идти к взрослым женским. Желательно побыстрее перейти во взрослый тур, но пока сложно сказать, когда получится это сделать, все будет зависеть от рейтинга и от возможности выступать на турнирах. В идеале, через определенное время, пробиться в число 400-500 лучших теннисисток. Это позволило бы мне выступать на более высоком уровне.

Беседовала Ольга ЛЕОНОВИЧ



ОФИЦИАЛЬНЫЕ СПОНСОРЫ И ПАРТНЕРЫ



ТВОЕ ОТНОШЕНИЕ  
К СЕБЕ

YOUR  
WATER



darida.by



VILIYA  
PARK

# Преображение спортивной базы «Вилия»

Загородный комплекс «Вилия Парк» расположен в 20 км от Молодечно в сосновом бору на берегу реки Вилии. Место не только красивое, но и во всех отношениях примечательное. Во-первых, со спортивной историей. Еще в 2000-х здесь была учебно-спортивная база «Вилия», на которой отдыхали и тренировались многие поколения молодых белорусских спортсменов. Новый владелец — компания по производству паркета «Косвик» — провел здесь полную реконструкцию и в буквальном смысле подарил объекту новую жизнь, превратив его в абсолютно европейский по духу современный загородный комплекс с комфортабельной гостиницей на 50 уютных просторных номеров и полноценной инфраструктурой для разнообразного отдыха.

При этом здесь с уважением отнеслись к славному спортивному прошлому объекта. Не только сохранили, но и полностью обновили спортивный зал, оснастили его оборудованием для игры в баскетбол, волейбол, настольный теннис. Построили четыре современных теннисных корта с профессиональным грунтовым покрытием, соответствующих международным стандартам. Так что отдых можно совмещать с тренировками, и даже проводить спортивные турниры. А для любителей водных видов спорта есть настоящие канадские каноэ. По живописным окрестностям можно прокатиться на велосипедах. Для пеших прогулок проложили лесные экомаршруты. Позаботились и о тех гостях, для которых идеальный отдых — это палатка, шашлык и песни под гитару у костра. Обустроили кемпинги со всем необходимым. Здесь душевно встречают и вкусно кормят, балуют гостей блюдами европейской кухни от шеф-повара, фермерскими продуктами, напитками по народным рецептам. Есть ресторан, банкетный зал, бар, летняя терраса и даже собственная пивоварня. Кстати, пивоварня уже успела стать местной достопримечательностью. По выходным в «Вилия Парк» организуют мастер-классы для детей и взрослых, проводят вечера живой музыки и тематические праздники.

Лето в Беларуси проходит быстро, и мы стараемся использовать любую возможность, чтобы выехать из душного города на природу, отдохнуть

и восстановить силы. Хорошо, если удастся найти место, где и активный отдых, и семейный уик-энд можно провести с комфортом и сервисом, к которым мы привыкли, путешествуя по Европе.



Наконец, в этом комплексе есть все необходимое для проведения корпоративных встреч, деловых мероприятий, обучающих семинаров: оборудованные конференц-залы, учебные классы и комнаты для переговоров. В распоряжении гостей большая охраняемая территория с автостоянкой, собственный песчаный пляж, баня и сауна.

Чувствуется, что все сделано с душой, как для себя. Наверное, поэтому, однажды побывав в «Вилия Парк», хочется возвращаться сюда снова и снова. **НС**



VILIYA PARK

Лебедевский с/с, 33, Молодечненский район, РБ

Тел.моб.: +375 44 774 07 77

E-mail: [viliyapark@coswick.org](mailto:viliyapark@coswick.org), сайт: [viliyapark.by](http://viliyapark.by)

ОАО «Малоритский консервноовощесушильный комбинат» — предприятие с богатой историей. Компания уже 65 лет работает на рынке детского питания, а также натуральных соков, пюре, нектаров, джемов, напитков и томатных соусов. Выпускаемый ассортимент включает в себя более 100 наименований продукции под торговыми марками «Топтышка», «Samberry» и «Соуситто».

ТОПТЫШКА®



Samberry

Соуситто

## Витаминный кладезь

Полноценная жизнедеятельность каждого из нас зависит от многих составляющих. И здоровое питание в этом списке является приоритетным. А основа всего закладывается в детском возрасте. От того, насколько прочной она будет, зависит дальнейшая активность человека.

В числе предприятий, которые имеют богатые традиции в производстве и реализации витаминной плодоовощной продукции, и производят ее на современном оборудовании с соблюдением всех международных норм безопасности и качества, значится и Открытое акционерное общество «Малоритский консервноовощесушильный комбинат». Подтверждением заводского авторитета на внутреннем и международном рынках можно считать не только участие предприятия в

престижных выставках, но и статус ОАО «Малоритский консервноовощесушильный комбинат» как «Официального поставщика II Европейских игр 2019 года». В настоящее время на предприятии изготавливается более 100 наименований консервов, в том числе, линейка для детского питания — более 70 наименований под торговой маркой «Топтышка». В этот сегмент входят: соки с сахаром, с мякотью; пюре из овощей, фруктов, ягод, с добавлением сливок, круп. Около 30 процентов от всего объема производства составляют консервы общего назначения — это варенье, джемы, сок березовый, соки прямого отжима, а также нектары фруктовые и овощные под ТМ «Samberry». В отдельную линейку выделены соусы томатные под ТМ «Соуситто».

Новое направление в ассортименте детского питания в 2019 году — это детское питание с добавлением злаков как наиболее полезных для пищеварительной системы детей, т.к. оно обладает более высокой пищевой и энергетической ценностью. Польза злаков заключается в большом количестве углеводов, которые богаты протеинами, витаминами и микроэлементами. Еще одна из долгожданных новинок в 2020 году — десерты на фруктовой и фруктово-овощной основе из пюре и соков прямого отжима с добавлением семян чиа, чая «Матча», ромашки и шиповника, сиропа агавы, муки киноа, без добавления сахара. Это ноу-хау в структуре ассортимента предприятия, связанное с функциональным питанием. Выпуск такой линейки продукции, считают на комбинате — это значительный шаг вперед в развитии. Новинка на белорусском рынке позволит занять свою нишу и привлечь целевую аудиторию потребителей, которые следят за правильным питанием и ведут активный образ жизни. По мнению специалистов, функциональное питание приводит к повышению работоспособности, выносливости, усиливает иммунитет и помогает сохранению молодости. Технологии и рецепты, проверенные годами, инновационные решения, современное оборудование, высокая квалификация специалистов — все это способствует производству качественной продукции, что позволяет расширять географию поставок и повышать спрос на витаминную продукцию, произведенную на ОАО «Малоритский консервноовощесушильный комбинат».



Внутри каждой упаковки –  
не просто продукт.  
Внутри – наша энергия,  
наша ответственность  
и наше стремление  
сделать этот мир лучше.

# ТОПТЫШКА®



**ПРОДУКЦИЯ  
БЕЗ АРОМАТИЗАТОРОВ,  
БЕЗ КРАСИТЕЛЕЙ,  
БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ.**



**«Samberry» —**

это натуральные, полезные соки  
и нектары. Потребление которых,  
поможет сохранить здоровье и красоту,  
повысить уровень энергии организма.

«Топтышка» — это  
современная марка  
детского питания,  
сочетающая в себе  
исключительно  
натуральные  
компоненты.

☎ +375 1651 20707, 20717

✉ maloritakosk@yandex.ru

## ТОПТЫШКА.BY

УНП 200078831





Дмитрий Дашинский был одним из первых отечественных лыжных акробатов, заложивших медальную основу для нашего фристайла на топ-соревнованиях. Это случилось на Олимпийских играх 1998 года в японском Нагано, где атлет завоевал бронзовую медаль. А спустя восемь лет на ОИ-2006 в итальянском Турине в активе белоруса уже была серебряная награда. За заслуги в спорте Дмитрий, согласно опросу журналистов, заслуженно признавался спортсменом года Беларуси. После окончания карьеры спортсмена Дашинский тренировал молодежный состав белорусской команды и добился немало успехов на новом поприще. Его воспитанники становились чемпионами и призерами ЧМ в своей возрастной категории, достойно представляли республику на взрослых этапах Кубка мира, которые проходили в Раубичах. С нынешнего сезона в карьере двукратного олимпийского призера произошли изменения — он стал помощником главного тренера сборной Беларуси Николая Козеко. О перспективах у наших спортсменов после окончания пандемии, методах работы с молодежью и о международном турнире, который должен пройти в Минске в августе, Дашинский беседует с корреспондентом НС».

**Дмитрий ДАЩИНСКИЙ,**  
двукратный призер Олимпийских игр по фристайлу:

# «Кнут и пряник — это точно не мой метод»

— Дмитрий, как Вы припрорвались жить и работать в период коронавирусной темы?

— Что касается здоровья, то все в порядке. К счастью, никого из моих близких это не коснулось. Конечно, первое время было непонимание: что делать, как предостерегаться. А сейчас проще. Если замечаю, что теряю бдительность — стараюсь быть аккуратнее, минимизировать различные контакты.

— Все-таки, насколько пандемия сказалась на тренировочном процессе?

— Когда мы вышли из отпуска, постарались как-то максимально ограничить перемещение спортсменов по городу. Сделали режим

одной большой тренировки, разбили команду на небольшие группы, чтобы они между собой меньше контактировали. Сейчас вернулись к нормальному формату двухразовых занятий. При этом обязательно делаем замер температуры, проводим дезинфекцию в залах. Старемся выполнять все требования, которые рекомендовались врачами. Если возникают какие-то вопросы, то оперативно их решаем.

— Чем отличается работа с молодежью от тренерства с основной командой?

— Если брать глобально, то более юных спортсменов приходится обучать больше, а с ребятами из основной команды работаем уже по

корректировке прыжков, которые доводим до высокого уровня.

— Дмитрий, во время домашних этапов Кубка мира по фристайлу в Раубичах Вас нередко можно было заметить на трамплине с лопатой в руках при укладке снега. Вам важно самому подготовить трассу или просто не хватает рабочих рук на объекте?

— Традиционно, у нас в акробатике этим занимаются тренеры. И я стараюсь все сделать, чтобы спортсмену было максимально удобно, чтобы его ничего не отвлекало от выполнения прыжка. Именно поэтому я так часто мелькаю за данным занятием.

— С чем бы Вы сравнили жизнь лыжного акробата?

— Думаю, мое увлечение ничем не отличается от забот, которыми живут наставники в других видах спорта. Здесь стопроцентная отдача

своему делу. Пожертвования своим временем, особенно для юных ребят, которым хочется больше времени проводить с друзьями. У спортсмена нет такой возможности. Две тренировки в день: начинают в девять утра и заканчивают в семь вечера, с небольшим перерывом в середине дня. Еще надо после тренировки успеть отдохнуть, чтобы быть готовым ко второй части трудового дня. Обычная рутинная жизнь профессионального спортсмена. С другой стороны — тут есть и бонусы: путешествия, новые знакомства с людьми и географическими достопримечательностями.

— Традиционно в августе в Центре Фристайла в Минске под эгидой ФИС и Белорусского лыжного союза проходят международные соревнования по прыжкам с трамплина на воду. Формат подготовки к нынешнему турниру изменился в связи с различными ограничениями в жизни спортсменов?

— В этом году указанные старты запанированы на конец августа. Надеюсь, что к нам смогут приехать сильные зарубежные спортсмены, как это было раньше. А что касается подготовки нашей команды. Да, действительно, в этом году получился немного непривычный график тренировок — исключительно домашний. Он вмещает в себя шесть «рабочих» дней. На выездных сборах, к примеру, в Швейцарии, всегда проще — там нет отвлекающих факторов, как дома, и ребята могут полностью сконцентрироваться на тренировках. К тому же, там другая нагрузка,



Дмитрий с чемпионкой мира Александрой Романовской

потому что занятия на открытом воздухе, а не под крышей. Посмотрим, как отразится на соревновательной деятельности спортсменов то, что мы не выезжали никуда в этом году и тренировались в другом режиме.

— Можно ли говорить, что в нашей стране есть перспектива для роста молодых фристайлистов?

— То, что перспектива для молодежи у нас есть — это однозначно. Во-первых, созданы все условия для тренировок в Минске и за его пределами. У нас можно проводить полный годичный цикл. Во-вторых, подобрана хорошая команда тренеров. Огромная работа делается федерацией.

Думаю, что на данный момент возможности у нас одни из лучших в мире.

— Дмитрий, каковы Ваши принципы воспитания молодежи в сборной — кнута и пряника?

— Кнут и пряник — это точно не мой метод. Я всегда стараюсь заинтересовать ребят, заставить углубиться в тренировочный процесс, чтобы им, в первую очередь, было интересно. Чтобы все делалось не столько пожеланию главного тренера или его помощника, сколько по собственному хотению.

Беседовала  
Анжелика РОМАНИЮК



# Международный календарь

**Белорусский футбол, несмотря на различные ограничения европейцев из коронавируса, в ожидании большого международного сезона. Как в формате сборных, так и на клубном уровне. И если ближайшие матчи с участием национальных команд приходится на начало сентября, когда наша дружина стартует в новом розыгрыше Кубка наций, то клубы уже готовятся к предстоящим августовским баталиям.**

Отечественные болельщики надеются, что все со здоровьем будет в порядке у нашего действующего чемпиона, а то перенос нескольких матчей национального чемпионата с участием брестских динамовцев на более поздний срок посеял тень сомнений: а сможет ли коллектив из города над Бугом предстать к часу «Х» в нужной форме и в бодром духе. Уже известно, что квалификационные раунды Лиги чемпионов и Лиги Европы сезона-2020/21 будут сыграны в формате однократного противостояния. Первые поединки стартуют 8 августа. Брестчане начинают с 1-го отборочного этапа. Его жеребьевка

состоится 9 августа, а единственная встреча пройдет 18 или 19 августа. Правда, до этого момента подопечным Юрия Ковальчука необходимо будет потратить немало сил на другом фронте: 6 августа в 21-м туре ЧБ придется «сдать экзамен» в Солигорске в игре против лидера первенства — местного «Шахтера», а спустя менее, чем неделю, провести пропущенную домашнюю игру 17-го тура против «Слуцка». Если нашему чемпиону удача улыбнется в первом квалификационном раунде, то в августе — 25 или 26 числа — предстоит международный поединок в рамках второго квалификационного раунда. Жребий также определит хозяев площадки.

Аналогичная задача стоит и перед нашими тремя отечественными представителями в Лиге Европы. Лидер нынешнего национального первенства «Шахтер» и, претендующее на место в группе сильнейших, минское «Динамо» также стартуют на международной арене с первого квалификационного раунда. Однократные дерби наши команды в ЛЕ проведут 27 августа. В случае удачи следующая игра с европейскими командами придется на 17 сентября. В августовской «сессии» чемпионата Беларуси, в преддверии

старта в еврокубках, горняков ждет еще два поединка, а также одна игра 1/16 Кубка Беларуси. У минчан на этом отрезке в национальном первенстве на одну игру больше. А вот вице-чемпион Республики Беларусь — БАТЭ стартует в Лиге Европы со второго раунда 17 сентября. Кто станет соперником борисовчан на этом этапе — будет ясно после жеребьевки 31 августа. Поэтому три игры в августе внутреннего первенства и один кубковый поединок в этот период футболисты из Минской области могут рассматривать, как важный этап в подготовке к международному старту. Кстати, команде БАТЭ в нынешнем розыгрыше, чтобы добраться до группового этапа Лиги Европы, надо успешно пройти всего-то три матча. Такого короткого пути в группу у многократного чемпиона страны не было никогда. Осталось сделать сверхусилие. Но так думает каждый из соперников. К примеру, в прошлом году борисовчане были в шаге от заветного попадания в группу, но на стадии плей-офф они уступили казахстанской «Астане». А это значит, что проходных матчей не предвидится ни на одном из этапов европейских Кубков. **НС**



**ГОТОВЫЕ КВАРТИРЫ  
ЗА ФИЛАРМОНИЕЙ**

**ГОРНЫЙ**  
переулок



**ГОРНЫЙ**  
переулок

**ЖИЛОЙ ДОМ  
ПРЕМИУМ КЛАССА**



▼ 8 (029) **165 66 67**

◻ 8 (029) **553 66 67**

**[www.makroinginiring.by](http://www.makroinginiring.by)**



Художественная гимнастика весьма парадоксальный вид спорта. Она объединяет в себе пластику тела и силу духа, красоту, изящество и мужество, тяжелую физическую работу. Все это сочетает в себе и Алина Горносько, член национальной сборной по художественной гимнастике. У этой хрупкой девушки можно поучиться преданности своему нелегкому, но, все же, любимому делу. Ученица легендарной олимпийской чемпионки Марины Лобач, как и все спортсмены, мечтает об Олимпийских играх. Призер чемпионата Европы и Кубка мира рассказала корреспонденту «НС», как адаптироваться к новым реалиям и, несмотря ни на что, оставаться сильной девочкой-«тростиночкой».

**Алина ГОРНОСЬКО,**  
призер чемпионата Европы и Кубка мира  
по художественной гимнастике:

**«Я готова ждать**

**Олимпийских игр бесконечно»**

— Алина, пожалуй, самый актуальный вопрос в наше время о здоровье. Коронавирус не коснулся тебя и твоих близких?

— К огромному счастью, ни меня, ни моих родных болезнь не зацепила. Конечно, когда Катя Галкина заболела, все немного испугались. Но нас быстро проверили и отправили в небольшой отпуск. Слава богу, Катя быстро выздоровела. А мы дома немного отдохнули от ежедневных тренировок. В связи с переносом многих соревнований и Олимпийских игр надо было отвлечь себя и заняться чем-то другим, кроме отработки программ.

— Новость о переносе многих стартов, в том числе, Олимпийских игр стала для тебя шоком?

— Это происходило не в один день, а постепенно. Последний раз в этом сезоне я выступала 8 марта на этапе Гран-при в чешском Брно, где у меня было золото в многоборье. И я уже обрадовалась, что сезон идет хорошо и я в неплохой форме. Но постепенно начали закрываться Италия, Испания, куда мы собирались на следующие старты, которые отменили. Все поняли, что остаемся дома

на неопределенный срок, но верили в лучшее. Однако чуда не произошло, и мы закрылись во Дворце художественной гимнастики, сократили общение и передвижение. Во Дворце есть общежитие, поэтому по городу гимнастки практически не перемещались. Жили так достаточно долго. Я за это время открыла для себя новые способности.

— Например?

— Пристрастилась к рисованию. Просто показать художества на бумаге сложно, а вот срисовать очень даже получается. Начала пробовать проявлять свое влечение на шортах, байках, футболках. Вещь, раскрашенная своими руками, мне кажется, интересной идеей для подарка. Кроме этого, вышиваю, монтирую блоги, учусь. В общем, развлекаюсь как могу. Кстати, рисование меня так поглотило, что на юбилей Марины Викентьевны Лобач я подарила ей картину с нашим с ней изображением.

— А после переноса соревнований больших спортивных планов придется подождать?

— Нет, я этого даже не опасалась. Ведь каждая тренировка не прошла

впустую — она была мне только на пользу. Да, мы начали сезон раньше для подготовки к Олимпийским играм. Выступили на соревнованиях в Лос-Анджелесе, Москве, Будапеште, Брно. Набрали форму, и все остановилось. Мало приятного, когда непредвиденные обстоятельства рушат все планы. Но чего расстраиваться? Думаю, дополнительный год для отработки мастерства и совершенствования программ к Олимпийским играм, нам на руку.

— Но если бы все пошло по плану, лидер национальной сборной Екатерина Галкина, наверняка, завершила бы карьеру. И ты стала бы первым номером в команде?

— Такое разделение по номерам важно, скорее, для вас, журналистов. Мы не делимся на номера. Гимнастика — непредсказуемый вид спорта. Сегодня лидирует одна, завтра другая. Здесь нет смысла загадывать, а нужно работать с учетом обстоятельств.

— Чемпионат Европы в этом году пройдет в конце ноября в Киеве. Это не очень поздно для гимнасток?

— Поздно. Обычно в ноябре у нас уже заканчивается сезон. Но в этом сезоне все

наперекосяк, поэтому ориентироваться на какие-то нормы, бессмысленно. Мы искренне верим, что в сентябре нам ничто не помешает выступить на чемпионате Беларуси. И если все будет хорошо, то октябрь и ноябрь будут насыщенными.

— **Алина, можно ли утверждать, что справиться с потрясениями этого сезона тебе помогли поклонники?**

— Конечно. Моя хорошая знакомая, которая очень любит гимнастику, создала мою фан-группу в «ВКонтакте». Очень приятно видеть, как люди интересуются моей персоной. У меня уже достаточно большая аудитория, но я стараюсь отвечать каждому, кто пишет мне комплименты и желает удачи. Я безумно им благодарна за поддержку.

— **Не думала создать собственный блог о художественной гимнастике?**

— В этом плане я пыталась реализоваться через приложение «Тик-Ток» — мне была интересна эта новая платформа. Но она требует ежедневной отдачи, и пока у меня нет столько времени.

У нас с девочками есть идея сделать гимнастический блог в «Инстаграме», сейчас стараемся ее воплотить в жизнь.

— **Алина, профессиональные гимнастки часто сталкиваются с проблемами со здоровьем. У тебя были серьезные травмы?**

— Да, меня тоже травмы не обошли стороной. У меня уже были операции на правом колене и на левом голеностопе. Также случилась серьезная травма спины, из-за чего я пропустила целый год. В художественной гимнастике много девочек, которые после травм не могут вернуть прежнюю мотивацию, и бросают спорт. Мне повезло. Родители, тренеры, друзья окружают меня заботой и всегда поддерживают. Когда мне пришлось пропустить год, было тяжело. Но мы переехали в роскошный Дворец художественной гимнастики,

и мне очень хотелось в нем поработать, поэтому я быстрее восстановилась.

— **Алина, 9-го августа у тебя день рождения. Как прошел год после совершеннолетия?**

— Да, мне уже 19 лет! Не могу сказать, что с совершеннолетием у меня в жизни многое изменилось: тренировки и соревнования — все как обычно. Если бы нужно было выбрать одно слово для этого года, я бы выбрала «неожиданный». Кстати, 9-го августа 2020 года планировалось закрытие Олимпийских игр в Токио. Хотя, насколько известно, в следующем году будет так же.

— **Художественная гимнастика хоть и красивый, но довольно сложный вид спорта. Ты в нем с трех лет. Что тебе помогало терпеть невероятные нагрузки, постоянно работать?**

— Здесь много факторов. Меня с самого начала сильно заинтересовали и замотиви-

ровали гимнастикой. Да, возможно, у меня не было детства. Ведь я не знаю, каково быть обычным ребенком. Наверное, это что-то невероятное. Но у меня с трех лет были цели, примеры, характер. В спорте если начал, должен довести до конца.

Согласимся, что и для жизни вне спорта это полезно. Я уже не могу представить свою жизнь без нагрузок. Как это? Да, когда-то наступит момент и мне придется выбирать, чем занимать свое время. Но я уверена, что останусь в художественной гимнастике. Конечно, родители переживали, когда были травмы, операции, они ведь не спортсмены. Но я даже им не позволяла себя жалеть, не переносила, когда меня жалеют. За такой характер тоже спасибо спорту. Я живу гимнастикой, и другого себе не представляю. Моя цель — Олимпийские игры, их я готова ждать бесконечно.

**Беседовала Валерия ОСТАПЧУК**



Фото из архива Алины Горносько



Генеральный партнёр  
Белорусской ассоциации  
гимнастики

Официальные партнёры  
Белорусской ассоциации  
гимнастики

Генеральный партнёр  
Национальной команды  
Республики Беларусь  
по художественной гимнастике





Фото предоставлены организаторами

Игровое поле «Гольф-клуба» Минск, которое соответствует всем международным стандартам, в первую субботу августа уже традиционно стало местом баталий для многих белорусских поклонников этой интересной и увлекательной игры. Повод для «большого сбора» был привычный — здесь прошел ежегодный турнир «Time to Golf» под патронатом туристического оператора «Тайм Вояж». Это уже четвертые старты, организатором которых выступила эта компания.

## Идейный турнир

Идея таких соревнований, по утверждению директора турнира и руководителя агентства Руслана Сегенюка, остается неизменной — собрать и объединить активных участников гольф-движения как в нашей республике, так и из-за границы. Причем, не только опытных спортсменов, но и начинающих. Фишка турнира — необычный дресс-код. Цель концепции — повернуть гольфистов лицом к истории игровых традиций и проявить свои творческие возможности в выборе эксклюзивных костюмов.

Примечательно, что формат нынешних соревнований, в которых успешно стартовали и финишировали в течение шести часов более полусотни участников, чем-то был похож на предыдущие состязания, а где-то значились и отличия. К примеру, из-за эпидемической обстановки сюда не приехали многие любители гольфа из Литвы, Объединенных Арабских Эмиратов, Украины, России. Хотя турнир

официально назывался Открытым, потому как некоторые зарубежные гости все же нашли возможность участвовать в соревнованиях, чтобы продемонстрировать свое мастерство. Обычно регламент соревнований разрешает использовать 14 клюшек. Но здесь, для поддержания зрительского интереса, было разрешено использовать только 3, и одной из них обязательно должен быть паттер. У гольфистов это — самая короткая клюшка, некоторые модели паттера по форме напоминают молоток. При этом, паттером играют только на грине — зоне с самой коротко стриженной травой на поле, где находится заветная лунка. Именно паттером играют финальный удар, закатывая мяч в лунку. Отличительная особенность этих соревнований в том, что наравне со взрослыми, которые во время турнира преодолели 18-лунок на чемпионском поле, свои успехи в постижении премудростей популярной игры демонстрировали дети на 9-луночном академическом поле.

Смотришь, через какое-то время у нас и появятся успешные спортсмены уровня южноафриканца Тайгера Вудса, американца Дастина Джонсона или россиянки Марии Верченовой. На подведении итогов турнира «Time to Golf» его идейный вдохновитель Руслан Сегенюк и директор гольф-поля «Минск» Лидия Коткина выразили благодарность всем участникам и партнерам за активное продвижение гольфа в стране и за бескомпромиссную игру. Своих обладателей нашли дипломы и подарки от организаторов соревнований и многочисленных спонсоров. Лучшие игроки получили призы в 4-х категориях Stableford. Также были отмечены победители в мужской и женской спецноминациях «Longest drive» и «Closest to the pin». В числе награжденных были и юные участники, самой младшей из которых было всего четыре года.

**Максим ВЛАДИМИРОВ**



# Четвертое золото «МИНЧАНОК»

Женская команда ХК «Минск» в четвертый раз в своей истории завоевала золотые медали чемпионата Беларуси сезона 2019/2020 гг. В финале до трех побед против гродненского «Ритма» подопечные Николая Санковца смогли трижды переиграть грозных и титулованных соперниц при одном поражении. Таким образом, «горожанки» защитили прошлогодний чемпионский титул. Поздравляем спортсменок с этим высоким достижением!



Вообще, нынешний сезон, как для столичного клуба, так и для всех остальных участниц национального первенства из-за пандемии коронавируса оказался не совсем обычным. После окончания игрового отрезка в октябре прошлого года, когда был сыгран 4-й тур, возобновление чемпионата прошло не в апреле, а в начале июня. Но такая задержка сезона не стала для столичных хоккеисток проблемой. Как отмечал тогда наставник Николай Санковец, сложившаяся во всем мире ситуация не застала его воспитанниц врасплох — девушки продолжали тренировки в Минске. И вообще, у команды появилось время, чтобы дополнительно плодотворно поработать. Время показало, что все тренерские наставления были качественно выполнены. Ведь до полуфинальной стадии плей-офф против барановичского «Текстильщика» хоккеистки из минской дружины были в числе безоговорочных лидеров. Встречи 1/2 финала прошли под диктовку действующего чемпиона: две игры — две победы (10:0 — дома и 4:1 — на выезде). В это же время гродненчанки в упорной борьбе сделали дуплет в игре против смолевичской «Виктории» — 5:4 и 4:3.

Финальное дерби клубов «Минск» и «Ритм» — действующего чемпиона Беларуси против 23-кратного обладателя

золотых медалей — стало украшением финишного отрезка. Особенно с учетом того, что на этой стадии победитель определяется по итогам трех побед. К тому же, в разные годы чемпионства столичных хоккеисток, в частности, в сезонах 2013 и 2015 гг., упорная борьба за трон проходила именно между указанными дружинами. На этот раз интрига противостояния была заложена еще после минского этапа, когда каждая из команд довольствовалась одной добытой викторией. Домашняя площадка в ответ гарантировала «Ритму» преимущество родного поля в предстоящих двух встречах. Правда, по итогу получилось наоборот — в Гродно свою выгоду извлекли гости. После первой победы в серии буллитов, на второй день воспитанницы Николая Санковца уверенно держали нити игры до финального свистка — 4:2, и завоевали золотые медали! Чуть позже главный тренер выразит слова благодарности своей команде, которая, по его мнению, «на протяжении всего турнира играла с душой и сердцем».

В матче за бронзовые медали «Виктория» в трех поединках уверенно разобралась с «Текстильщиком». Подводя итоги завершившегося женского чемпионата Беларуси, председатель ОО «БФХТ» Александр Екименко отметил бескомпромиссную и интересную игру всех

команд, которые участвовали в борьбе за медали. По словам Александра Леонидовича, такие матчи становятся не только украшением для настоящих поклонников хоккея на траве, но и популяризируют игру среди начинающих спортсменов, в том числе, и среди воспитанников многих отечественных спортивных школ.

Медальными матчами чемпионата сезон у хоккеисток не закончился. В период с 3 по 5 августа на стадионе в Барановичах квартет команд в составе ХК «Минск», «Ритм», «Виктория» и «Текстильщик» боролись за Кубок Беларуси. А мужские дружины свой сезон завершали неделю спустя. В борьбе за золото ЧБ соперником ХК «Минск» стал брестский «Строитель», а в матчах за бронзу сошлись ХК «Гомель» и СДЮШОР ХК «Минск». По календарю, первые матчи намечены на 1 и 2 августа. Поединки в ответ — 5 и, при необходимости, 6 августа. Если в данные сроки не удастся выявить победителя, то решающим днем в определении медалистов станет 8 августа. Между тем, женская команда ХК «Минск» готовится к самому престижному клубному турниру ЕНЛ, который должен состояться в Нидерландах с 14 по 18 октября 2020 года, где примут участие 8 самых титулованных хоккейных коллективов Европы. **НС**

# По не тонкому льду



Старший тренер национальной команды по шорт-треку Людмила Сергеева с ведущим конькобежцем Игнатом Головатюком

**Выстрел стартового пистолета... Спортсмены срываются на дистанцию... Несколько мгновений... И все закончилось. Нет, это не оптическая иллюзия. Это шорт-трек. Глядя на людей, стремительно объезжающих по кругу хоккейную коробку, складывается ощущение, что законов скорости для них не существует. Шорт-трек — спорт, поражающий своей скоростью. К сожалению, сам вид спорта развивается не так быстро, как спортсмены преодолевают дистанции. А белорусскому шорт-треку давно пора бы во всеуслышание заявить о себе. Для этого у него все есть — заверяет старший тренер национальной команды по шорт-треку Республики Беларусь Людмила Сергеева.**

Сейчас в стране работает девять отделений шорт-трека, где совершенствуют свое мастерство 417 спортсменов. Правда, тренеров в стране всего 20 человек. «Шорт-треку не хватает спортсменов — это факт. Их должно быть хотя бы тысяча по всей республике, — отмечает Людмила Андреевна. — Это расширило бы круг поиска сильных, талантливых ребят. И тренерский состав у нас небольшой. Ощущается нехватка квалифицированных наставников, которые могли бы работать с национальной и юниорской командами». Из 38 существующих в Беларуси ледовых площадок, шорт-трекисты тренируются только на шести. Минск, Витебск, Новополоцк, Орша, Жодино, Шклов — на них лежит ответственность за отечественный шорт-трек. Лидирующую позицию занимают Витебск и Витебская область. В частности, Орша.

С каждым годом белорусские шорт-трекисты повышают свой рейтинг на международных стартах. За два последних олимпийских цикла представители национальной команды Беларуси

установили 34 рекорда страны. На этапах Кубка мира, ЧМ и ЧЕ они регулярно выступали в полуфиналах и финалах. Это позволило белорусам закрепиться в двадцатке сильнейших спортсменов мира и в топ-6 лучших эстафетных дружин континента. К примеру, на чемпионате Европы-2017 года в Италии в эстафете звание мастера спорта международного класса выполнили Максим Сергеев, Евгений Рыжов, Александр Орлов и Александр Волков. Выступали белорусские шорт-трекисты и на олимпийских стадионах. Ольга Талаева и Максим Сергеев участвовали в XXII зимних ОИ в Сочи. В 2014 году белорусы пробовали свои силы на дистанции 1500 метров. На такой же дистанции Максим Сергеев выступал и спустя четыре года на Играх в Пхенчхане. Олимпийские лицензии белорусских шорт-трекистов — заслуга тренера Людмилы Сергеевой. Для нее шорт-трек — дело семейное. Вячеслав Сергеев для нее и муж, и коллега. А сына Максима чета Сергеевых воспитывала не только дома, а еще и на катке:

«Хорошо, когда вся семья занята общим делом. Но нам приходилось сталкиваться и с негативом по этому поводу, — откровенничает Людмила Андреевна. — Бытует мнение, что родитель всегда тянет своего ребенка вперед, якобы делает какие-то поблажки. А, на самом деле, тренировать своего ребенка — большая ответственность. Родителям тяжело каждый день давать своему сыну физические нагрузки, требовать от него усердной работы. Думаю, каждая мать меня поймет. На тренировках у нас не было таких понятий как «мама», «папа», «сын» — были тренеры и спортсмен. А за пределами катка мы становились обычной семьей. Такая установка была главным принципом нашей работы. Максим уже закончил карьеру шорт-трекиста, но остался в спортивной сфере. Сейчас он работает фитнес-инструктором в Минске. Мы стараемся вернуть его в шорт-трек в качестве тренера, чтобы он делился своим богатым опытом». В 2018 году поклонники шорт-трека узнали о Яне Домбровской — талантливой спортсменке из Орши. Девушка завоевала

бронзу на дистанции 1000 метров на Европейском Юношеском Олимпийском Фестивале (ЕЮОФ) в Сараево (Босния). Сейчас Яна работает с национальной командой на сборе в Шклове. Тренеры надеются, что она достойно выступит на чемпионате мира среди юниоров. В предстоящем сезоне оршанская спортсменка войдет в состав взрослой эстафетной дружины.

В 2019 году спортивную карьеру завершили лидеры — Максим Сергеев, Евгений Рыжов, Мария Изофатова и Эдуард Стрелков. Они рекорсмены страны, в свое время составляли основу белорусского шорт-трека. «Ребята пошли своей дорогой. Евгений и Эдуард уехали за границу, — отмечает старший тренер. — А Мария карьеру не закончила, а приостановила. Вместе с руководством Белорусского союза конькобежцев мы вернули ее в команду. Надеемся, Маша придет к своим лучшим результатам и даже превзойдет их. Она один из претендентов на получение лицензии Олимпийских игр 2022 года». В сезоне 2019/2020 национальная сборная «помолодела», благодаря юниорам. Пока лидерство в белорусском шорт-треке удерживают девушки. Анна Изофатова, рекорсменка страны на 3000 метров в эстафете. Ольга Талаева — опытная спортсменка. Опыт в сочетании с подготовкой помогают ей не сбавлять оборотов. Тренеры рассчитывают на Марию Изофатову, Екатерину Чистую, Яну Домбровскую.

«Работая с национальной и юниорской командой, мы не забываем о подготовке резерва, — признается Людмила Сергеева. — На сборах с нами занимаются ребята из юношеской команды. Их главный старт в этом сезоне — Европейский Юношеский Олимпийский фестиваль. Для подготовки к нему мы взяли двух ребят с нами в Шклове. Им полезно поработать со старшими спортсменами, перенять их опыт, увидеть тренировочный процесс, нагрузки, требования. В областях работают тренеры, у каждого достаточно много групп с совсем молодыми спортсменами. Мы их просматриваем на этапах Кубка БСК. Планируем проведение республиканских соревнований для детей «Олимпийский старт». Каждый этап будет проходить в разных городах, а финал — в Минске». На предстоящий сезон 2020/2021 планы у спортсменов и тренерского штаба глобальные. А может ли быть иначе в предолимпийский сезон? Главная задача, безусловно, завоевание лицензий на Олимпийские игры в Пекин-2022. Также белорусы планируют войти в топ-16 сильнейших спортсменов чемпионата Европы в Польше, в топ-20 лучших на этапе Кубка мира среди взрослых и юниоров на индивидуальных дистанциях и в топ-8 эстафетных команд Европы и мира. Реализация этих планов поможет не только усердная планомерная работа спортсменов и тренеров, но и использование тренировочных программ ведущих мировых специалистов шорт-трека.

Такой опыт у белорусов уже есть. С 2016 по 2018 лучшие спортсмены занимались под руководством французца Себастьена Кросса, ведущего тренера мира. Этот наставник тренировал сборные Франции и Канады, возглавлял сборную России. Сейчас он работает с канадцами, лидерами мирового шорт-трека. Белорусы под его началом усовершенствовали свою подготовку и технику выступлений. Наши тренеры взяли на вооружение методику работы французского коллеги. «Мы прорабатываем приглашение легионеров в состав нашей команды, — говорит Людмила Сергеева. — Белорусский союз конькобежцев ведет переговоры с союзом конькобежцев России. Рассчитываем, что к нам придут молодые перспективные атлеты. Кроме спортсменов, планируем приглашать тренеров для работы с молодежью и резервом». В Беларуси шорт-трек не раскрылся в плане зрелищности, считает старший тренер команды. Хотя в 2017 году на «Минск-Арене» уже состоялся этап КМ. Пожалуй, все убедились, что этот вид спорта дает зрителям много эмоций. Каждая гонка держит в хорошем напряжении, до последнего не оставляя возможности понять, кто же победит. Поэтому шорт-трек в нашей стране должен динамично развиваться. Чем больше городов будет охвачено, тем будет больше талантливых спортсменов и выше результаты.

**Валерия ОСТАПЧУК**



# Короли и королевы...



Фото А. Крупской

**На национальном олимпийском стадионе «Динамо» прошел чемпионат Республики Беларусь по легкой атлетике. В течение трех дней представители «Королевы спорта» соревновались на беговых дорожках, в секторах по метанию и прыжкам. Своих обладателей нашли 45 комплектов наград.**

По итогам этих стартов, как отметил главный тренер национальной сборной Юрий Моисевич, 10-12 наших атлетов смогли бы претендовать на попадание в олимпийские финалы. Комментарии председателя БФЛА Вадима Девятковского также были положительные. Глава Федерации не обошелся без пафосных слов, подчеркнув, что результаты действительно впечатляющие... Без сомнений, что остроты в борьбу «королей и королев» добавил ОАО «Банк Дабрабыт», который выступил генеральным партнером призового фонда чемпионата Беларуси. Незадолго до этих стартов Председатель Правления Банка Дабрабыт Игорь Лихогруд объявил, что спортсмены, которые на данных состязаниях покажут результаты, не ниже тех, которые были продемонстрированы чемпионами и призерами на ОИ-2016 в Рио, получают вознаграждения «по заслугам»: 7000 белорусских рублей за повторение и/или превышение результата победителя; 5000 — за повторение и/или превышение результата серебряного призера; 2500 — за повторение и/или превышение результата бронзового призера. Кроме того, призовой фонд чемпионата Беларуси по легкой атлетике, составил 40 тысяч рублей.

Понятно, что участники ЧБ бились не только за премиальные, но и за то, чтобы в это непростое время, когда практически весь спортивный мир из-за пандемии коронавируса застыл в ожидании, просто почувствовать соревновательный дух. И многим из легкоатлетов удалось показать себя во всей красе.

К примеру, Максим Недосеков одним из первых привлек внимание болельщиков к сектору прыжков в высоту. Хотя конкурентов у этого звездного прыгуна не было. Максим уверенно выиграл с результатом 2,30м. «Очень сложно получилось подготовиться к этому старту, — признался Недосеков bfla.eu. — Даже удивился, что удалось прыгнуть так высоко. До высоты 2,25 приходилось себя даже заставлять, но потом публика, атмосфера сделали свое дело. За 2,30 прыгал уже для зрителей. Рад, что их собралось настолько много!». Кстати, олимпийские результаты Рио-2016 в этой дисциплине оказались не так уж и далеко: 2,33м — бронза; 2,36м — серебро; 2,38м — золото. Безусловно, что порадовал публику метатель копья Алексей Котковец, пославший снаряд в своей лучшей попытке на 86,05м. С этим результатом на ОИ в Бразилии он оставил бы позади бронзового призера Кешорна Уолкотта

из Тринидада и Тобаго (85.38м). Пожалуй, самым убедительным на ЧБ стал выход на арену чемпионки Европы по метанию копья Татьяны Холодович, которая уже в первой попытке отправила снаряд на недосягаемые для соперниц метры — 66,85м. Этот результат оказался выше победного на Олимпиаде-2016 в Рио (66,18м), который показала хорватка Сара Колак. Что уж говорить о повторении рекорда Беларуси! В июне 2018 года на этапе «Бриллиантовой лиги» в Осло копьеметательница Татьяна Холодович выиграла с национальным достижением 67,47м! «Жаль, что немного не дотянула до рекорда Беларуси, — отметила теперь Холодович пресс-службе БФЛА. — Была близка, остались двойные чувства. Но, в принципе, с нынешним сезоном уже все ясно. Сейчас хочу немного отдохнуть и буду готовиться к Олимпиаде». Из других результатов национального первенства-2020 нужно отметить безоговорочную победу прыгуньи в длину Анастасии Мирончик-Ивановой (6,81м) — с этими цифрами на Играх в Рио она бы финишировала на пятой позиции. В таком бы порядке в итоговом олимпийском протоколе разместилась и наша прыгунья с шестом Ирина Жук, взлетевшая на рекордные для Республики Беларусь 4,72м.



## Повышаем уровень

**Несмотря на то, что спортивная жизнь в мире в связи с коронавирусом во многих видах спорта на неопределенный период застыла, отечественный настольный теннис не остановился в своем развитии. В преддверии 2-го тура командного чемпионата Республики Беларусь (высшая лига), проведение которого намечено на 5–8 августа в профильном столичном РЦОП, здесь же прошли республиканские соревнования у мастеров малой ракетки в двух возрастных категориях.**

Сначала победители в одиночных, парных и смешанном разрядах определялись на первенстве Республики Беларусь среди спортсменов 2005 года рождения и моложе. В турнире под сводами Республиканского центра олимпийской подготовки по настольному теннису сильнейших выявляли по 24 юноши и девушки, представляющие все регионы страны. В этих стартах выделялись «сеяные» игроки.

В женской номинации, как и предполагалось, преуспела Вера Волкова, победившая в финале Ульяну Мещанскую. А вот в мужском разделе без сюрпризов не обошлось. Едва ли не на старте из борьбы выбыл первый номер «посева» Максим Ляхов, уступивший в 1/4 финала своему сверстнику Александру Гусаревичу (2:3). Кстати, фаворит этого поединка в итоге стал бронзовым призером. А в матче за золото встретились второй и третий номер рейтинга — Глеб Бегунов и Никон Шутов. В непростой борьбе викторию добыл Бегунов (3:1). Спустя неделю под сводами РЦОПа прошли аналогичные баталии среди юниоров и юниорок 2002 г. р. Здесь, также в мужском и женском разделах, выступили по 24 лучших спортсмена, и соревнования проходили в одиночных, парных и смешанном разрядах. По итогам трехдневной борьбы в разных разделах соревновательной программы преуспели Михаил Цыгановский и Георгий Кунац, Вера Волкова, Дарья Кисель, братья Владимир и Вячеслав Белоконь, Дарья Василенко, Анна Остапук, Светлана Гридина.

Между двумя этими стартами поздравления принимали ветеран белорусского настольного тенниса Виктория Павлович и главный тренер женской сборной Беларуси Татьяна Петкевич. Указом Президента Республики Беларусь они награждены медалью «За трудовые заслуги». Виктория Павлович единственная спортсменка, которая из числа всех настольных теннисисток СССР и стран на постсоветском пространстве, дважды становилась чемпионкой Европы в одиночном разряде (2010, 2012 гг.). К тому же, в 2005 году на чемпионате мира в китайском Шанхае она сумела пробиться в восьмерку сильнейших. А Татьяна Григорьевна Петкевич впервые в истории настольного тенниса Беларуси отмечена высокой государственной наградой как тренер, подготовивший великую спортсменку. Очередным стартом ведущих белорусских мастеров малой ракетки будут суперфинал высшей лиги командного чемпионата РБ и переходные игры, которые пройдут в РЦОП по настольному теннису 14–15 августа.

**Максим ВЛАДИМИРОВ**

# Традиции побеждать

На базе отдыха «Привал» ОАО «ГТФ «Неман» состоялись теннисные соревнования среди детей в возрасте до 12 лет. Регламент поединков предусматривал два сета до шести очков. При ничейном результате проводился тай-брейк до десяти очков.



Старты с участием более чем полусотни девочек и мальчиков, основную часть которых составили воспитанники УСУ «Гродненская детско-юношеская спортивная школа тенниса», прошли в формате II турнира по теннису на призы базы отдыха «Привал». Первая половина состязаний на корте была чисто женской, а вторая — мужской. В результате почти двухнедельных баталий были определены победители и призеры в обоих разделах соревновательной программы. Среди девочек медальный подиум оказался таким — Аяя Рожкова (1-е место), Аня Бубнова (2-е) и Анфиса Полякова (3-е). Комментируя свое победное выступление, юная спортсменка отметила, что ее соперница навязала

серьезную борьбу, из-за чего пришлось изрядно побегать. Но тренер научил своих воспитанников бороться до конца и никого не бояться, отметила Аяя, которая занимается большим теннисом уже семь лет. У мальчиков в тройке призеров оказались Андрей Денисик (1-е место), Егор Артеменко (2-е) и Максим Репейко (3-е). Примечательно, что год назад на первом турнире на призы базы отдыха «Привал» пьедестал был таким же. С той лишь разницей, что нынешние первые и вторые номера поменялись местами.

По традиции, фавориты турнира получили Кубки и медали, а всем без исключения детям были вручены памятные призы — стильные спортивные рюкзаки Babolat. В отделе маркетинга

предприятия подчеркнули, что табачная фабрика «Неман» много лет поддерживает спортивные инициативы, а база отдыха «Привал» часто становится местом проведения различных турниров, в том числе, и по теннису. Вообще, спортивный комплекс базы отдыха «Привал» ОАО «ГТФ «Неман», расположенный в прибрежной зоне, с момента своего появления является настоящим эпицентром физических активностей. Начиная с мая прошлого года, здесь проводятся соревнования различного уровня среди любителей и профессионалов по баскетболу, пляжному футболу и волейболу, а также по теннису. Особой популярностью пользуется корт у мастеров большой ракетки. В июне 2019 года сюда на

1-й турнир по теннису на призы базы отдыха «Привал» приехал Максим Мирный. Тогда звезда мирового спорта не только провел мастер-класс среди воспитанников УСУ «Гродненская детско-юношеская спортивная школа тенниса» и других детей, но и поучаствовал в награждении лучших юных теннисистов медалями, ценными призами и подарками.

«Наш турнир, в котором участвуют мальчики и девочки до 12 лет, уже стал традиционным, — подчеркнула заместитель директора ДЮСШОР по теннису и главный судья соревнования Дарья Ковальчук по итогам нынешних стартов. — В следующем году планируем сделать турнир республиканским». **НС**



База отдыха «Привал» и гостиница «PRIVAL HOTEL» предлагает отличную площадку для проведения свадебного торжества различного масштаба, выездной регистрации, фотосессии, а также бракосочетания.

Для тех, кто планирует большую свадьбу, наш навигон вместимостью до 200 человек подарит отличный шанс осуществить такую мечту.

Если же свадебное торжество предполагает только самых близких и родных, то банкетный зал гостиницы «PRIVAL HOTEL» вместимостью до 40 человек создаст необходимую атмосферу торжественности и комфорта. Шикарный интерьер, изысканная сервировка, красивый декор, вкуснейшие блюда европейской и белорусской кухни по приятной стоимости превратят Вашу свадьбу в самое незабываемое событие, воспоминания о котором останутся в памяти на долгие годы.

А выездная регистрация на фоне природы станет прекрасным дополнением Вашего свадебного торжества. Набережная р.Неман, лесопарковая зона и ухоженная территория вокруг создают идеальный фон для фотосъемки. Ваши яркие впечатления, положительные эмоции и искрящиеся улыбки станут прекрасным началом семейной жизни.



Наши контакты:

Администратор +375 29 8-941-529  
Гостиница «PRIVAL HOTEL» +375 29 8-374-374  
База отдыха «Привал» +375 33 3-144-144  
Гродненский р-н, Подлябенский д/с, 35/1  
район д.Пышки

[gtfprival.by](http://gtfprival.by)





БАНК ДАБРАБЫТ 20 ГАДОЎ

# БЕСКОНТАКТНАЯ ДОСТАВКА КАРТОЧЕК НА ДОМ!

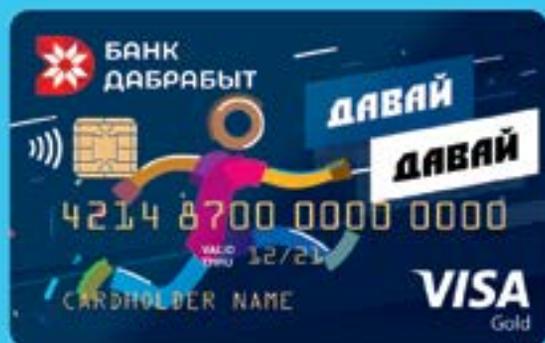


1  
Закажите карточку в «Дабрабыт-онлайн»

2  
Дождитесь звонка специалиста

3  
Получите Вашу карточку прямо на дом

ЗАКАЖИТЕ КАРТОЧКУ «ДАВАЙ-ДАВАЙ» С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ 7% НА РЕГИСТРАЦИЮ УЧАСТНИКА МИНСКОГО ПОЛУМАРАФОНА



ОАО «Банк Дабрабыт», УНН 807000002. Лицензия № 16 от 28.01.2019 выдана Национальным банком Республики Беларусь.

[dabrabyt.bel](http://dabrabyt.bel)

МТС·А1·life:) 5 222 111